

SUMMARY

PENAMBAHAN LATIHAN POSTURAL STABILITY PADA LATIHAN MELEMPAR LEBIH EFEKTIF DALAM MENINGKATKAN JARAK LEMPARAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS 5-6

Created by JULIA ANASTA

Subject : LATIHAN POSTURAL STABILITY
Subject Alt : MENINGKATKAN JARAK LEMPARAN
Keyword : latihan postural stability; jarak lemparan; latihan melempar;

Description :

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui efektifitas penambahan postural stability exercise pada latihan melempar terhadap peningkatan jarak lemparan pada anak sekolah dasar kelas 5-6. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan bola sekolah dasar 12 Sungaiselan Bangkabelitung pada tanggal 1 juli 2013 sampai dengan 31 agustus 2013.

Metode penelitian bersifat eksperimen dan menggunakan pre-test post-test control group design. Terdiri dari 20 orang yang dibagi dalam dua kelompok. 10 orang dalam kelompok kontrol diberi latihan melempar serta 10 orang lainnya dalam kelompok perlakuan yang diberikan penambahan postural stability exercise pada latihan melempar untuk mengetahui apakah ada perbedaan antara jarak lemparan. Analisis statistik penelitian menggunakan paired sample t-test (t-test of related) dan independent sample t-test. Hasil uji T-Test independent selisih nilai akhir peningkatan jarak melempar pada kelompok kontrol dan perlakuan menunjukkan perbedaan efek yang signifikan pada kedua kelompok, yaitu nilai $p = 0,05$ ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa penambahan postural stability pada latihan melempar lebih efektif dalam meningkatkan jarak lemparan pada anak sekolah dasar kelas 5-6.

Date Create : 03/04/2014
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2009-65-080
Collection : 2009-65-080
Source : Perpustakaan Esa Unggul
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor