

SUMMARY

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI, KONSUMSI LEMAK, BUAH DAN SAYUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA 26 – 65 TAHUN DI PROVINSI DKI JAKARTA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

Created by DEWI SARTIKA

Subject : KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA 26 – 65 TAHUN

Subject Alt : KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA 26 – 65 TAHUN

Keyword : aktivitas fisik; status gizi; konsumsi lemak; buah dan sayur; hipertensi;

Description :

Latar Belakang : Seseorang dikatakan menderita hipertensi jika tekanan darah sistolik/diastoliknya >140/90 mmHg. Pada Riskesdas tahun 2007, berdasarkan hasil diagnosa oleh tenaga kesehatan sebesar 7.2% sedangkan di DKI Jakarta sebesar 10.1%.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi, Konsumsi Lemak, Buah dan Sayur dengan kejadian Hipertensi pada Usia 26-65 Tahun di Provinsi DKI Jakarta.

Metode Penelitian : Data yang digunakan adalah data sekunder RISKESDAS 2007, dengan pendekatan cross sectional. Jumlah seluruh sampel pada usia 26-65 tahun yang diteliti (n=743). Dalam pengujian statistik menggunakan Uji Chi-Square.

Hasil Penelitian : Jumlah orang yang menderita hipertensi di provinsi DKI Jakarta tahun 2007 pada usia 26-65 tahun adalah sebanyak 743 responden, yang terdiri dari 232 responden (31.2%) dengan hipertensi. Terdapat hubungan yang bermakna antara umur dengan kejadian hipertensi ($p=0.000$) dengan peluang 3 kali lebih besar terkena hipertensi, Terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi ($p=0.024$) dengan peluang 0.6 kali lebih besar terkena hipertensi dan Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kejadian hipertensi ($p=0.000$).

Kesimpulan : Perempuan memiliki risiko lebih tinggi untuk terkena hipertensi, diharapkan yang memiliki berat badan berlebih untuk menjaga kebiasaan makan dengan mengkonsumsi makanan berserat tinggi dan aktivitas fisik yang cukup.

Date Create : 03/04/2014

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-2010-32-049

Collection : 2010-32-049

Source : Perpustakaan Esa Unggul

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor