

## SUMMARY

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPADATAN MINERAL TULANG PADA ORANG DEWASA DI KALCARE KALBE NUTRITIONALS TAHUN 2013

Created by KHODIJAH NASHIROTUL ISLAM

**Subject** : TINGKAT KEPADATAN MINERAL TULANG

**Subject Alt** : TINGKAT KEPADATAN MINERAL TULANG

**Keyword** : kepadatan; mineral tulang; orang dewasa;

### Description :

Latar Belakang: Hasil Penelitian Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi Departemen Kesehatan tahun 2003 pada usia &#8805; 45 tahun menyimpulkan 19,7% penduduk di 14 provinsi yang diteliti berisiko terkena osteoporosis. Tujuan: Mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan tingkat kepadatan mineral tulang pada orang dewasa di Kalcare Kalbe Nutritionals tahun 2013. Metode: Penelitian ini menggunakan cross sectional desain. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode Voluntery Sampling, jumlah sampel 42 responden. Instrumen dalam penelitian berupa kuesioner, kemudian diidentifikasi serta dianalisis menggunakan uji T-test Independent dan Korelasi Pearson Hasil: Rata-rata DMT (Densitas Massa Tulang) (-1,048 ±1,1581), sebagian besar responden adalah wanita (64,3%), aktivitas olahraga <2 kali/minggu; <30 menit (54,8%), konsumsi minuman penghambat penyerapan kalsium sebagai inhibitor (76,2%), rata-rata asupan kalsium sebesar (343,18 ±198,50) mg/hari, rata-rata asupan vitamin D sebesar (2,86 ±2,30) &#956;g/hari, rata-rata asupan fosfor sebesar (786,96 ±209,17) mg/hari, rata-rata asupan protein sebesar (61,59±15,25) g/hari. Tidak ada perbedaan (P>0,05) DMT (Densitas Massa Tulang) jenis kelamin dan Olahraga. Ada perbedaan (P<0,05) DMT (Densitas Massa Tulang) konsumsi minuman penghambat penyerapan kalsium. Ada hubungan (P<0,05) antara DMT (Densitas Massa Tulang) dengan asupan kalsium, vitamin D, fosfor, protein dan IMT. Kesimpulan: Perlu diadakannya konseling yang lebih efektif dan penyuluhan kepada pengunjung Kalcare Kalbe Nutritionals.

**Date Create** : 07/04/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-175

**Collection** : 2012-32-175

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor