

## SUMMARY

# HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN BERESIKO DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CURUG TANGERANG

Created by INDRY NURHARTATI

**Subject** : ASUPAN MAKANAN  
**Subject Alt** : HIPERTENSI  
**Keyword** : hipertensi; asupan makanan; puskesmas;

### Description :

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan darah diatas normal. Hipertensi disebabkan oleh banyak faktor. Salah satunya gaya hidup yang tidak sehat. Asupan makanan yang mengandung tinggi lemak, tinggi garam, tinggi gula, makanan yang diawetkan dan makanan kalengan berkontribusi dalam peningkatan tekanan darah tinggi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan asupan makanan beresiko dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Curug Tangerang.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif analitik dengan metode cross sectional. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah purposive sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berobat dipuskesmas Curug Tangerang sebanyak 33 responden.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden usia 55-64 tahun ( 36.4% ), jenis kelamin perempuan ( 60,6% ), pendidikan SMA ( 48,6% ), agama Islam ( 90,9% ), tidak bekerja ( 57,6% ), asupan makanan beresiko ( 63,6% ), tekanan darah hipertensi ( 69,7% ). Setelah dilakukan uji statistik dengan Chi-Square peneliti menemukan hubungan yang signifikan dengan perolehan hasil perhitungan didapatkan Nilai  $\chi^2 = 7.015$  lebih besar dari nilai  $\chi^2$  tabel (3.841) dengan  $P < 0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa asupan makanan beresiko berhubungan dengan kejadian hipertensi.

Kesimpulan : Masyarakat mampu mengetahui asupan makanan yang menyebabkan hipertensi dan disarankan masyarakat menjaga asupan makanannya agar terhindar dari penyakit hipertensi.

**Date Create** : 17/04/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2010-33-003  
**Collection** : 2010-33-003  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor