

## SUMMARY

# HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN BERESIKO DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI KALIMANTAN SELATAN PADA KELOMPOK USIA 35-44 TAHUN (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

Created by DEWI ANGGRAINI PUSPITA SARI

**Subject** : POLA KONSUMSI MAKANAN

**Subject Alt** : HIPERTENSI

**Keyword** : hipertensi; pola makan; status gizi;

### Description :

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular dan penyebab kematian utama ketiga di Indonesia untuk semua umur (6,8%), setelah stroke (15,4%) dan tuberculosis (7,5%). Masalah hipertensi dipengaruhi oleh jenis kelamin, umur, status gizi, pola konsumsi makanan beresiko (manis, asin, berlemak, jeroan, yang diawetkan, berkafein, dan bumbu penyedap), stres, dan aktivitas fisik.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan pola konsumsi makanan beresiko dan status gizi dengan kejadian hipertensi pada kelompok usia (35-44 tahun) di Kalimantan Selatan.

Metode Penelitian : Data yang digunakan data sekunder RISKESDAS 2007, dengan pendekatan cross sectional. Jumlah seluruh sampel usia (35-44 tahun) yang diteliti (n=3603) dengan menggunakan uji chi square dan uji korelasi spearman.

Hasil : Sebagian responden berjenis kelamin laki-laki yaitu 1815 orang. Berdasarkan tempat tinggal, responden lebih banyak yang tinggal di wilayah pedesaan yaitu 2391 orang dan responden lebih banyak pada status gizi obesitas 1523 orang. Prevalensi hipertensi lebih tinggi pada perempuan (52,6%) dibandingkan dengan laki-laki (47,4%), ( $p < 0,05$ ). Prevalensi hipertensi lebih tinggi pada obesitas (53,3%), ( $p < 0,05$ ). Pola konsumsi minuman berkafein berhubungan secara signifikan dengan kejadian hipertensi ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan : Puskesmas meningkatkan kegiatan penyuluhan mengenai dampak obesitas dan pola konsumsi makanan beresiko terutama daerah pedesaan untuk mencegah kejadian hipertensi terutama pada kelompok usia 35-44 tahun.

**Date Create** : 23/04/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2010-32-040

**Collection** : 2010-32-040

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor