

SUMMARY

HUBUNGAN POLA MAKAN TINGGI NATRIUM, AKTIVITAS FISIK DAN OBESITAS SENTRAL DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSBINDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONDOK JAGUNG KOTA TANGERANG SELATAN

Created by ADE KAMILA STEPHANI

Subject : HUBUNGAN POLA MAKAN NATRIUM
Subject Alt : HUBUNGAN POLA MAKAN NATRIUM
Keyword : Hipertensi;Pola Makan;Aktivitas Fisik;Obesitas Sentral

Description :

Latar Belakang : Prevalensi hipertensi berdasarkan pengukuran tekanan darah didapatkan hasil sebesar 29.8% . Untuk provinsi Banten prevalensi hipertensi berdasarkan pengukuran tekanan darah cukup tinggi yaitu 27,6 % . Sedangkan untuk provinsi yang berada disekitar banten seperti jawa barat sebesar 29,4% dan DKI Jakarta memiliki prevalensi sebesar 28,8 % .

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan penyakit hipertensi dengan pola makan, aktivitas fisik dan Obesitas Sentral pada lansia di posbindu wilayah kerja puskesmas Pondok Jagung

Metode Penelitian : Data yang digunakan data primer ,dengan pendekatan cross sectional. Jumlah seluruh sampel lansia usia (60-85 tahun) yang diteliti (n=91). Dalam pengujian statistik menggunakan uji chi square dan analisis multivariate regresi logistik.

Hasil : Rata - rata responden berjenis kelamin perempuan (63.7%), responden yang mengalami hipertensi (52.7%), sebagian besar responden tidak memiliki riwayat hipertensi (56%), sering mengkonsumsi bahan makanan tinggi natrium (53.8%), responden berstatus gizi normal (56%), responden yang aktif melakukan aktivitas fisik (59.3%). Berdasarkan hasil uji statistic yang digunakan, tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin menurut penyakit hipertensi ($p>0.05$), riwayat hipertensi keluarga menurut penyakit hipertensi ($p>0.05$), konsumsi bahan makanan yang tinggi natrium dengan hipertensi ($p>0.05$) kejadian obesitas sentral dengan penyakit hipertensi ($p>0.05$), aktivitas fisik dengan penyakit hipertensi ($p>0.05$)

Kesimpulan :Perlu diadakannya penelitian mengenai factor penyebab hipertensi dengan konsumsi bahan makanan yang tinggi natrium pada lansia

Contributor : Sugeng Wiyono
Date Create : 29/04/2014
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-2012-32-167
Collection : 2012-32-167
Call Number : 612.3
Source : Undergraduate nutrition of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor