

SUMMARY

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, ASUPAN SERAT, TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS GIZI OBESITAS PADA REMAJA USIA 16-19 TAHUN DI INDONESIA (ANALISA DATA RISKESDAS 2010)

Created by AHMAD MUJIBURRAHMAN

Subject : STATUS GIZI OBESITAS PADA REMAJA
Subject Alt : TINGKAT PENDIDIKAN
Keyword : asupan energi; asupan serat; tingkat pendidikan; obesitas;

Description :

Latar Belakang : Saat ini Indonesia sedang menghadapi double burden (beban ganda) masalah gizi. Prevalensi obesitas pada remaja usia 16-19 tahun terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Berdasarkan data Riskesdas 2010 prevalensi obesitas 19,1% meningkat menjadi 21,7%. Pada laki-laki 16,3% sedangkan pada perempuan 26,9%.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara asupan energi, asupan serat, tingkat pendidikan dan status gizi obesitas pada remaja usia 16-19 tahun di Indonesia berdasarkan data riskesdas 2010.

Metode Penelitian : Penelitian menggunakan survei berskala besar (potong lintang) cross sectional, non-intervensi/observasi dengan jumlah sampel yang diteliti (n=2585) remaja usia 16-19 tahun. Penelitian menggunakan data sekunder Riset Kesehatan Dasar 2010. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dan uji Mann Whitney.

Hasil : Responden perempuan lebih banyak dibandingkan dengan laki-laki (58,5%). Rata-rata IMT/U remaja di Indonesia (20.34 ± 3.274), dengan asupan energi (2014 ± 575 kkal), asupan serat ($9,4 \pm 6,9$ gr) dan tingkat pendidikan responden sebagian besar rendah yaitu sebesar 1720 orang (66,5%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara asupan energi, asupan serat, tingkat pendidikan dan status gizi obesitas ($p > 0,005$) pada remaja usia 16-19 tahun di Indonesia.

Kesimpulan : Untuk mengurangi faktor risiko status gizi obesitas pada anak remaja perlu memasukkan materi gizi dan kesehatan di sekolah dan meningkatkan peran orang tua dalam memberikan perhatian dan makan kepada anaknya.

Date Create : 05/05/2014
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2012-32-174
Collection : 2012-32-174
Source : Perpustakaan Esa Unggul

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor