

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, ASUPAN SERAT, TINGKAT PENDIDIKAN DAN STATUS GIZI OBESITAS PADA REMAJA USIA 16-19 TAHUN DI INDONESIA (ANALISA DATA RISKESDAS 2010)

Created by AHMAD MUJIBURRAHMAN

**Subject** : STATUS GIZI OBESITAS PADA REMAJA  
**Subject Alt** : TINGKAT PENDIDIKAN  
**Keyword** : asupan energi; asupan serat; tingkat pendidikan; obesitas;

### Description :

Latar Belakang : Saat ini Indonesia sedang menghadapi double burden (beban ganda) masalah gizi. Prevalensi obesitas pada remaja usia 16-19 tahun terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Berdasarkan data Riskesdas 2010 prevalensi obesitas 19,1% meningkat menjadi 21,7%. Pada laki-laki 16,3% sedangkan pada perempuan 26,9%.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara asupan energi, asupan serat, tingkat pendidikan dan status gizi obesitas pada remaja usia 16-19 tahun di Indonesia berdasarkan data riskesdas 2010.

Metode Penelitian : Penelitian menggunakan survei berskala besar (potong lintang) cross sectional, non-intervensi/observasi dengan jumlah sampel yang diteliti (n=2585) remaja usia 16-19 tahun. Penelitian menggunakan data sekunder Riset Kesehatan Dasar 2010. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dan uji Mann Whitney.

Hasil : Responden perempuan lebih banyak dibandingkan dengan laki-laki (58,5%). Rata-rata IMT/U remaja di Indonesia ( $20.34 \pm 3.274$ ), dengan asupan energi ( $2014 \pm 575$  kkal), asupan serat ( $9,4 \pm 6,9$  gr) dan tingkat pendidikan responden sebagian besar rendah yaitu sebesar 1720 orang (66,5%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara asupan energi, asupan serat, tingkat pendidikan dan status gizi obesitas ( $p > 0,005$ ) pada remaja usia 16-19 tahun di Indonesia.

Kesimpulan : Untuk mengurangi faktor risiko status gizi obesitas pada anak remaja perlu memasukkan materi gizi dan kesehatan di sekolah dan meningkatkan peran orang tua dalam memberikan perhatian dan makan kepada anaknya.

**Date Create** : 05/05/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-174  
**Collection** : 2012-32-174  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor