

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA OBESITAS, AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG PADA LANSIA USIA 65-74 TAHUN DI PROVINSI SUMATERA UTARA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

Created by MAYA MEIZALITA

**Subject** : PENYAKIT JANTUNG PADA LANSIA  
**Subject Alt** : OBESITAS  
**Keyword** : obesitas; penyakit jantung; aktivitas fisik; lansia;

### Description :

Latar belakang: PJK merupakan penyebab kematian tertinggi pada usia lanjut, banyak faktor-faktor yang diduga mempengaruhi tingginya kejadian penyakit tersebut diantaranya obesitas, aktivitas fisik, merokok, hipertensi, kebiasaan makanan dll.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara obesitas, aktivitas fisik, terhadap kejadian penyakit jantung pada lansia usia lanjut 65-74 tahun di Provinsi Sumatera Utara berdasarkan Riskesdas 2007.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat deskriptif analitik desain penelitian Cross-Sectional Study, data diperoleh dari hasil Riset Kesehatan Dasar 2007. Menggunakan analisis uji korelasi Chi-Square dan t- test Independen.

Hasil Penelitian: Dari 1557 usia lanjut, 14,1 % menderita obesitas, 47,3% menderita aktivitas fisik cukup, 15% menderita PJK, 55,75% jenis kelamin laki-laki, 66,9% tingkat pendapatan menengah keatas, dan kebiasaan mengkonsumsi makanan berlemak rendah 5,6%. Tidak ada hubungan antara obesitas, jenis kelamin dan makanan berlemak ( $p > 0.05$ ), dan ada hubungan antara aktivitas fisik dan tingkat pendapatan ( $p < 0.05$ ).

Kesimpulan: Usia lanjut yang mempunyai aktivitas fisik cukup dan tingkat pendapatan menengah keatas cenderung tidak mengalami PJK, sedangkan obesitas, makanan berlemak dan jenis kelamin cenderung mengalami PJK.

**Date Create** : 05/05/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2010-32-025  
**Collection** : 2010-32-025  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor