

## SUMMARY

# HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, INDEKS MASSA TUBUH DAN MINUMAN BERALKOHOL TERHADAP KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA LANSIA DI PULAU JAWA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

Created by TIARA OKTAVIANI

**Subject** : DIABETES MELLITUS PADA LANSIA  
**Subject Alt** : INDEKS MASSA TUBUH  
**Keyword** : aktivitas fisik; minuman beralkohol; diabetes mellitus; lansia;

### Description :

Latar Belakang : Diabetes Mellitus dapat terjadi pada semua golongan umur termasuk lansia. Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan kadar glukosa darah melebihi normal yaitu  $\geq 200$  mg/dL. Prevalensi diabetes mellitus di Pulau Jawa 3,2%.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan umur, jenis kelamin, aktivitas fisik, indeks massa tubuh, dan minuman beralkohol terhadap kejadian diabetes mellitus pada lansia di Pulau Jawa.

Metode Penelitian : Data yang digunakan data sekunder RISKESDAS 2007, dengan pendekatan cross sectional. Jumlah seluruh sampel yang diteliti (n=788).

Pengujian statistik menggunakan Chi Square.

Hasil : Sebanyak 33,9% termasuk dalam kategori aktivitas fisik kurang, 51,6% yang mengonsumsi minuman beralkohol, dan 3,2% yang didiagnosa diabetes mellitus. Indeks massa tubuh terbanyak adalah obes (88,2%). Berdasarkan hasil uji statistik yang digunakan, ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik ( $p < 0,05$ ) terhadap kejadian diabetes mellitus pada lansia, tidak ada hubungan yang signifikan antara umur, jenis kelamin, indeks massa tubuh, dan minuman beralkohol ( $p \geq 0,05$ ) terhadap kejadian diabetes mellitus pada lansia.

Kesimpulan : Diperlukan upaya kegiatan intervensi melalui pendidikan gizi dan hidup sehat untuk mencegah terjadinya diabetes mellitus.

**Contributor** : Erry Yudhya Mulyani, S.Gz., M.Sc  
**Date Create** : 06/05/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2010-32-018  
**Collection** : 2010-32-018  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor