

## SUMMARY

# PERBEDAAN RATA-RATA ASUPAN ZAT GIZI DAN SOSIAL EKONOMI TERHADAP ANEMIA WANITA USIA SUBUR DI PULAU JAWA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

Created by NADIRA SAKTIA

**Subject** : RATA-RATA ASUPAN ZAT GIZI

**Subject Alt** : SOSIAL EKONOMI

**Keyword** : sosial ekonomi; zat gizi; anemia;

### Description :

Latar Belakang : Anemia adalah suatu keadaan adanya penurunan kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit dibawah normal. Banyak faktor penyebab terjadinya anemia pada wanita usia subur diantaranya asupan zat gizi, sosial ekonomi, dan penyakit infeksi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui perbedaan rata-rata asupan zat gizi dan sosial ekonomi terhadap anemia wanita usia subur. Responden pada penelitian ini berjumlah 1468, merupakan sampel pada Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2007). Data anemia dan data asupan telah dikumpulkan oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes) dengan metode wawancara 1x24 jam.

Hasil penelitian : Wanita Usia Subur yang terbanyak berusia 20-45 tahun dan 83.9% tidak menderita anemia. Rata-rata asupan Fe adalah 26.9( $\pm$ 17.3). Rata-rata vitamin C adalah 115.2( $\pm$ 123.4). Rata-rata tembaga (Cu) adalah 3.7( $\pm$ 3.7). Tidak ada hubungan antara asupan Fe, asupan vitamin C, asupan tembaga (Cu), status ekonomi, tingkat pendidikan, dan status pernikahan terhadap anemia ( $p > 0.05$ ).

Kesimpulan : Untuk mempertahankan rendahnya prevalensi anemia wanita usia subur di Pulau Jawa, kebiasaan pola makan yang mengarah pada gizi seimbang masih perlu terus dilakukan.

**Contributor** : Erry Yudhya Mulyani, S.Gz., M.Sc

**Date Create** : 06/05/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201032012

**Collection** : 201032012

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor