

## SUMMARY

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), AKTIVITAS FISIK, ROKOK, KONSUMSI BUAH, SAYUR DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PULAU KALIMANTAN (ANALISIS DATA RISKESDAS 2007)

Created by RIKA DWI ANGRAINI

**Subject** : KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA  
**Subject Alt** : INDEKS MASSA TUBUH (IMT),  
**Keyword** : hipertensi; lansia; indeks massa tubuh; rokok; konsumsi buah;

### Description :

Latar belakang: Riskesdas 2007 menunjukkan bahwa 31.7 persen penduduk Indonesia menderita hipertensi. Pulau Kalimantan memiliki prevalensi hipertensi lebih tinggi dari prevalensi nasional yaitu 33.6%. Dari beberapa penelitian menunjukkan IMT, aktivitas fisik, rokok, konsumsi buah, sayur berkaitan dengan hipertensi.

Tujuan: Mengetahui hubungan IMT, aktivitas fisik, rokok, konsumsi buah, sayur dan kejadian hipertensi pada lansia

Metode: Data yang digunakan merupakan data sekunder RISKESDAS 2007, dengan pendekatan cross sectional. Sampel yang digunakan adalah pria dengan usia &#8805; 45 tahun (n = 6889). Uji statistik yang digunakan adalah uji chi square dan regresi logistik.

Hasil: Responden yang menderita hipertensi sebanyak 54.2%. Dari total responden yang hipertensi sebanyak 66% berusia &#8805; 60 tahun, 56.4% tinggal di perkotaan, 55.9% memiliki tingkat pendapatan menengah atas, 67.9% overweight, 57.5% kurang aktivitas fisik, 52.9% merokok, 54.6% kurang konsumsi buah, dan 54.3% kurang konsumsi sayur. Hasil analisis multivariat dengan menggunakan regresi logistik menunjukkan bahwa umur (p=.000; OR adjusted 2.084; 95% CI: 1.859-2.237), tingkat pendapatan (p=.007; OR adjusted 1.149; 95% CI: 1.039-1.270), status gizi (p=.000; OR adjusted 2.147; 95% CI: 1.882-2.449), dan rokok (p=.003; OR adjusted 1.176; 95% CI: 1.056-1.310) berpengaruh secara signifikan terhadap hipertensi. Sedangkan faktor tipe daerah, aktivitas fisik, konsumsi buah, dan sayur tidak menunjukkan hubungan yang bermakna secara statistik dengan hipertensi.

Kesimpulan: Diperlukan upaya untuk mencegah ataupun menanggulangi permasalahan hipertensi dengan melakukan intervensi melalui pendidikan gizi dan hidup sehat di tiap daerah

**Date Create** : 06/05/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2010-32-009  
**Collection** : 2010-32-009  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor