

## SUMMARY

# KOMBINASI LATIHAN CORE STABILITY DAN BOBATH APPROACH TIDAK LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN CORE STABILITY SAJA TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN POST STROKE

Created by Achmad Fariz

**Subject** : LATIHAN CORE STABILITY  
**Subject Alt** : BOBATH APPROACH  
**Keyword** : latihan core stability; bobath approach;

### Description :

Tujuan : Untuk mengetahui manfaat latihan kombinasi core stability dan bobath approach dan juga manfaat latihan core stability saja serta perbedaan pengaruhnya sebagai acuan untuk menentukan jenis latihan mana yang lebih baik diantara keduanya dalam meningkatkan kemampuan keseimbangan pasien post stroke. Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 12 pasien rawat jalan post stroke diklinik pelayanan fisioterapi dijakarta dan ditentukan dengan menggunakan metode purposive total sampling. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I yang terdiri dari 6 orang dengan intervensi yang diberikan adalah latihan kombinasi core stability dan bobath approach dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 6 orang dengan intervensi yang diberikan adalah latihan core stability. Hasil : hasil uji normalitas dengan Shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Lavene's test didapatkan nilai  $P = 0,682$  dimana  $P > \alpha; (0,05)$  berarti sampel didalam penelitian ini memiliki varian yang sama atau homogen. Hasil t-test of related pada kelompok perlakuan I dengan nilai  $P=0,000$  dan kelompok perlakuan II dengan nilai  $P=0,001$  dimana  $P < \alpha; (0,05)$  yang berarti hipotesa 1 dan hipotesa 2 memiliki  $H_0$  yang ditolak. Hal ini berarti bahwa kedua jenis intervensi latihan memiliki efek yang signifikan terhadap peningkatan keseimbangan post stroke. Sedangkan hasil dari independent sample t-test menunjukkan nilai  $P=0,145$  dimana  $H_0$  diterima yang berarti bahwa tidak ada efek perbedaan yang signifikan antara kedua jenis latihan yang diberikan dan sama-sama bermanfaat dalam peningkatan keseimbangan post stroke. Kesimpulan : kombinasi latihan core stability dan bobath approach tidak lebih baik daripada latihan core stability saja terhadap peningkatan keseimbangan post stroke.

**Date Create** : 06/05/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2011-66-328  
**Collection** : 2011-66-328  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor