

## SUMMARY

# PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST OPERASI SECTIO CESAREA DI SHOREA EKA HOSPITAL BSD TANGERANG

Created by ELITA MURNI

**Subject** : NYERI POST OPERASI SECTIO CESAERA  
**Subject Alt** : RELAKSASI NAFAS TERHADAP PENURUNAN NYERI  
**Keyword** : Teknik Relaksasi Nafas Dalam, Intensitas Nyeri, Sectio  
Caesarea.

### Description :

Latar Belakang : Nyeri merupakan suatu gejala yang tidak menyenangkan yang dialami oleh pasien post operasi sectio caesarea. Alternatif untuk menurunkan nyeri yaitu dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam bagaimana efektifitasnya belum jelas diketahui.

Tujuan : Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri post operasi Sectio Caesarea hari pertama di Ruang Shorea Eka Hospital BSD.

Metode Penelitian : merupakan penelitian analitik dengan metode penelitian kuasi eksperimen. Desain penelitian adalah satu kelompok pre-post test tanpa kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel yaitu Accidental Sampling dimana didapatkan sampel sebanyak 48 responden. Teknik analisa data menggunakan uji paired sampel t-test program SPSS 20 pada tingkat kemaknaan 95% ( $\alpha=0,05$ ).

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden adalah usia 31 – 40 tahun (50%), Pendidikan Perguruan Tinggi (41,7%), Paritas multipara (60,4%), karyawan swasta (52,1%), menunjukkan bahwa relaksasi nafas dalam terbukti dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi Sectio Caesarea hari pertama di Ruang Shorea Eka Hospital BSD. Hasil uji statistic paired t-test rata-rata skala nyeri sebelum intervensi pada skala 3-5 (64,6%) dan sesudah intervensi pada skala 1-2 (68,8%) dengan nilai  $p=0,000$ .  $\alpha=0,05$  ( $p<005$ ). yang berarti hipotesis diterima.

Kesimpulan : teknik relaksasi nafas dalam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi sectio caesarea hari pertama di Ruang Shorea Eka Hospital BSD. Penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi Sectio Caesarea dapat dilakukan sesuai dengan SPO agar tidak hanya terpaku pada penanganan secara farmakologis saja.

**Date Create** : 13/05/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-33-152

**Collection** : 2012-33-152  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor