

## SUMMARY

# HUBUNGAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI (ACTIVITY OF DAILY LIVING) DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA JAKARTA BARAT

Created by EFRA DIANTO

**Subject** : AKTIVITAS LANSIA SEHARI-HARI

**Subject Alt** : TINGKAT DEPRESI

**Keyword** : Aktivitas Lansia, Depresi, Lansia.

### Description :

Latar Belakang : Depresi merupakan permasalahan mental yang sering terjadi pada lansia. Depresi terus terjadi masalah kesehatan mental yang serius. Studi epidemiologi tentang depresi pada lansia memiliki tingkat sangat bervariasi, 2-44% bergantung pada metode yang digunakan untuk mengevaluasi hal tersebut.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan aktivitas kehidupan sehari-hari (activity of daily living) yang mempengaruhi tingkat depresi pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional, terhadap 40 responden diambil dengan teknik non probability sampling dan jenis purposive sampling. Data analisis secara statistik dengan menggunakan rumus chi-square pada taraf kesalahan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil Penelitian : Analisis univariat menggambarkan bahwa mayoritas responden adalah usia  $\geq 75$  tahun (52,5%), jenis kelamin perempuan (90,0%), aktivitas lansia mandiri (62,5%), tingkat depresi lansia yang tidak mengalami depresi (60,0%), hubungan aktivitas lansia dan tingkat depresi yang tidak mengalami depresi (76,0%). Uji statistik menunjukkan ada hubungan aktivitas kehidupan sehari-hari (activity of daily living) dan tingkat depresi pada lansia di panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan : Semakin mandiri aktivitas lansia maka tingkat depresi akan semakin rendah (tidak mengalami depresi), dan sebaliknya. Pemberian aktivitas dan edukasi kepada lansia diharapkan dapat terhindar dari depresi.

**Date Create** : 14/05/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-33-124

**Collection** : 2012-33-124

**Source** : Undergraduate these health of faculty

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor