

## SUMMARY

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA USIA 40 – 59 TAHUN DAN ASUPAN MUFA, PUFA, DAN KOLESTEROL DI PULAU JAWA

Created by YUNITA FITRIANA

**Subject** : INDEKS MASSA TUBUH

**Subject Alt** : INDEKS MASSA TUBUH

**Keyword** : indeks masa tubuh;

### Description :

Latar Belakang: Lemak adalah zat gizi penting untuk tubuh. Asupan lemak yang cukup akan membantu menurunkan resiko penyakit degeneratif. Asupan lemak yang dianjurkan adalah kurang dari 30 persen dari total energi. Mufa, pufa, kolesterol harus dikonsumsi sesuai angka rekomendasi. Beberapa penelitian menyebutkan masih rendahnya asupan lemak, terutama mufa, pufa.

Tujuan: Mengetahui hubungan indeks massa tubuh (IMT) dan asupan mufa, pufa, serta kolesterol pada usia 40 – 59 tahun di Pulau Jawa.

Metode: Penelitian ini menggunakan cross sectional study berskala besar bersifat deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 20.126 sampel. Uji statistik menggunakan one-way ANOVA, dan t-test independen.

Hasil: Sebanyak 60,3% responden tinggal di perkotaan, 50,15% responden perempuan, 66% responden berstatus gizi normal, rata – rata umur 48,01±5,54 tahun, rata – rata IMT 22,03±3,76, asupan mufa 10,5±7,66gr, asupan pufa 12,8±10,58gr, asupan kolesterol 153,99±145,13mg. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna status gizi berdasarkan umur dan jenis kelamin ( $p > 0,05$ ).

Kesimpulan: Asupan mufa, pufa, dan kolesterol pada usia 40 – 59 tahun di Pulau Jawa berada dalam batas normal.

**Date Create** : 23/05/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-115

**Collection** : 2012-32-115

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

### Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( [astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id](mailto:astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id) )

Supervisor