

SUMMARY

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA USIA 40 – 59 TAHUN DAN ASUPAN MUFA, PUFA, DAN KOLESTEROL DI PULAU JAWA

Created by YUNITA FITRIANA

Subject : INDEKS MASSA TUBUH

Subject Alt : INDEKS MASSA TUBUH

Keyword : indeks masa tubuh;

Description :

Latar Belakang: Lemak adalah zat gizi penting untuk tubuh. Asupan lemak yang cukup akan membantu menurunkan resiko penyakit degeneratif. Asupan lemak yang dianjurkan adalah kurang dari 30 persen dari total energi. Mufa, pufa, kolesterol harus dikonsumsi sesuai angka rekomendasi. Beberapa penelitian menyebutkan masih rendahnya asupan lemak, terutama mufa, pufa.

Tujuan: Mengetahui hubungan indeks massa tubuh (IMT) dan asupan mufa, pufa, serta kolesterol pada usia 40 – 59 tahun di Pulau Jawa.

Metode: Penelitian ini menggunakan cross sectional study berskala besar bersifat deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 20.126 sampel. Uji statistik menggunakan one-way ANOVA, dan t-test independen.

Hasil: Sebanyak 60,3% responden tinggal di perkotaan, 50,15% responden perempuan, 66% responden berstatus gizi normal, rata – rata umur 48,01±5,54 tahun, rata – rata IMT 22,03±3,76, asupan mufa 10,5±7,66gr, asupan pufa 12,8±10,58gr, asupan kolesterol 153,99±145,13mg. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna status gizi berdasarkan umur dan jenis kelamin ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Asupan mufa, pufa, dan kolesterol pada usia 40 – 59 tahun di Pulau Jawa berada dalam batas normal.

Date Create : 23/05/2014

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-2012-32-115

Collection : 2012-32-115

Source : Perpustakaan Esa Unggul

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor