

## SUMMARY

# LATIHAN JALAN TANDEM LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN SWISS BALL TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN UNTUK MENGURANGI RESIKO JATUH PADA LANJUT USIA (LANSIA)

Created by Parahita Nindya Nugrahani

**Subject** : PENINGKATAN KESEIMBANGAN  
**Subject Alt** : MENGURANGI RESIKO JATUH  
**Keyword** : peningkatan keseimbangan; resiko jatuh; lansia;

### **Description :**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Latihan jalan tandem meningkatkan keseimbangan untuk mengurangi resiko jatuh pada lansia.
2. Latihan dengan menggunakan Swiss ball meningkatkan keseimbangan untuk mengurangi resiko jatuh pada lansia.
3. Latihan jalan tandem lebih baik daripada latihan dengan menggunakan Swiss ball terhadap peningkatan keseimbangan untuk mengurangi resiko jatuh pada lansia.

**Date Create** : 23/05/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2011-66-201  
**Collection** : 2011-66-201  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright @2014 by UEU Library

### **Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

### **Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor