

SUMMARY

LATIHAN JALAN TANDEM LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN SWISS BALL TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN UNTUK MENGURANGI RESIKO JATUH PADA LANJUT USIA (LANSIA)

Created by Parahita Nindya Nugrahani

Subject : PENINGKATAN KESEIMBANGAN
Subject Alt : MENGURANGI RESIKO JATUH
Keyword : peningkatan keseimbangan; resiko jatuh; lansia;

Description :

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Latihan jalan tandem meningkatkan keseimbangan untuk mengurangi resiko jatuh pada lansia.
2. Latihan dengan menggunakan Swiss ball meningkatkan keseimbangan untuk mengurangi resiko jatuh pada lansia.
3. Latihan jalan tandem lebih baik daripada latihan dengan menggunakan Swiss ball terhadap peningkatan keseimbangan untuk mengurangi resiko jatuh pada lansia.

Date Create : 23/05/2014
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2011-66-201
Collection : 2011-66-201
Source : Perpustakaan Esa Unggul
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor