

## SUMMARY

# PENAMBAHAN LATIHAN WOBBLE BOARD PADA INTERVENSI EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE THERAPY DAN LATIHAN ECCENTRIC QUADRICEPS LEBIH BAIK DALAM PENINGKATAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL EKSTREMITAS BAWAH PADA KASUS TENDINITIS PATELARIS

Created by ERICK ANDREAS

**Subject** : TENDINITIS PATELARIS

**Subject Alt** : FISIOTERAPI

**Keyword** : fisioterapi; tendinitis patelaris;

### Description :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan Latihan Wobble Board pada intervensi Extracorporeal Shockwave Therapy (ESWT) dan Latihan Eccentric Quadriceps lebih baik dalam peningkatan kemampuan fungsional ekstremitas bawah pada kasus tendinitis patelaris. Sampel terdiri dari 16 orang usia antara 16-30 tahun yang datang ke Klinik Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta yang dipilah berdasarkan teknik Matching Allocation dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kelompok Kontrol diberi intervensi Extracorporeal Shockwave Therapy (ESWT) dan Latihan Eksentrik Quadriceps, Kelompok Perlakuan diberi Latihan Wobble Board, Extracorporeal Shock Wave Therapy dan Latihan Eksentrik Quadriceps. Metode penelitian ini bersifat eksperimental. Untuk Uji Normalitas menggunakan analisa statistik Saphiro Wilk dan Uji Homogenitas Sampel dengan Lavene's Test. Pada kelompok kontrol dengan menggunakan uji t-test related didapatkan hasil nilai p adalah 0,001 dimana  $p < 0,05$ . Uji t-test related pada kelompok perlakuan II didapatkan hasil nilai p adalah 0,001 dimana  $p < 0,05$ . Uji t-test independent didapatkan hasil p adalah 0,001 dimana  $p < 0,05$ . Dapat disimpulkan bahwa penambahan Latihan Wobble Board pada intervensi Extracorporeal Shockwave Therapy (ESWT) dan Latihan Eccentric Quadriceps lebih baik dalam peningkatan kemampuan fungsional ekstremitas bawah pada kasus tendinitis patelaris.

**Date Create** : 03/06/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-2009 - 65 - 035

**Collection** : 2009 - 65 - 035

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor