

SUMMARY

Perbedaan Efek Latihan Core Stability dengan Latihan Core Stability dan Latihan Wobble Board Terhadap Keseimbangan Berdiri pada Mahasiswa

Created by RAFINDRA MAZUAR

Subject : Keseimbangan Berdiri
Subject Alt : FISIOTERAPI
Keyword : fisioterapi; keseimbangan; core stability;

Description :

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efek latihan core stability dengan latihan core stability dan latihan wobble board terhadap keseimbangan berdiri pada mahasiswa. **Sample** : Sample terdiri dari 20 orang mahasiswa/i Universitas Esa Unggul dan dipilih berdasarkan teknik secara acak dengan menggunakan table kuesioner yang tersedia. Sample dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan program latihan core stability dan 10 orang dengan program latihan core stability dan wobble board . **Metode** : Penelitian ini bersifat kuasi eksperimen untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji t-test related dan t-test independent. **Hasil** : Hasil uji t-test related pada kelompok perlakuan I nilai $p=0.000$ dimana $p<0.05$ dan pada kelompok perlakuan II $p=0.000$ dimana $p<0.05$ berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh pada peningkatan keseimbangan berdiri pada mahasiswa. Dan hasil uji t-test independent menunjukkan nilai $p=0.020$ dimana $p<0.05$ yang berarti ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan** : Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pengaruh pemberian latihan core stability dengan latihan core stability dan latihan wobble board terhadap keseimbangan berdiri pada mahasiswa.

Date Create : 03/06/2014
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2008-65-075
Collection : 2008-65-075
Source : Perpustakaan Esa Unggul
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor