

## SUMMARY

# LATIHAN TRUNK BALANCE WITH SWISS BALL TIDAK LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN KONVENSIONAL DALAM MENINGKATKAN PREHENSION ANAK DOWN SYNDROME

Created by Nesi

**Subject** : ANAK DOWN SYNDROME  
**Subject Alt** : FISIOTERAPI  
**Keyword** : anak down syndrome; trunk balance; swiss ball;

### Description :

Tujuan: Mengetahui perbedaan pemberian latihan Trunk Balance with Swiss Ball dan latihan Konvensional dalam meningkatkan prehension anak Down Syndrome. Metode: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental untuk mengetahui efek intervensi terhadap objek penelitian. Sampel terdiri dari 16 anak Down Syndrome yang dipilih berdasarkan tehnik purposive sampling menggunakan kuisisioner dan tabel assessment yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan dan control dengan masing-masing kelompok terdiri dari 8 anak Down Syndrome. Kelompok perlakuan diberikan latihan Trunk Balance with Swiss Ball, sedangkan kelompok kontrol diberikan latihan konvensional dengan metode lempar tangkap bola. Hasil: hasil uji normalitas dengan Shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal, sedangkan hasil uji homogenitas dengan Levene's test didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil pengukuran dengan menggunakan Tes Fungsi prehension pada kelompok perlakuan, diperoleh nilai mean sebelum latihan sebesar 31,13 dengan SD 4,998 sedangkan setelah latihan ke-5 terjadi p nilai mean 38,75 dan SD 3,694. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan dengan Paired Sample T-Test didapatkan nilai  $p=0,000$  yang berarti latihan trunk balance with Swiss Ball meningkatkan Prehension anak Down Syndrome. Hasil pengukuran menggunakan Tes Fungsi Prehension pada kelompok kontrol diperoleh nilai mean sebelum latihan sebesar 32,50 dengan SD 34,64 sedangkan setelah pemberian latihan ke-5 nilai mean 37,25 dengan SD 4,432. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan Paired Sample T-Test didapatkan nilai  $p=0,003$  yang berarti latihan konvensional meningkatkan Prehension anak Down Syndrome. Hasil uji Mean Whitney U test didapatkan nilai  $p=0,459$  yang berarti latihan Trunk Balance with Swiss Ball sama dengan latihan konvensional dalam meningkatkan Prehension anak Down Syndrome. Kesimpulan: pemberian latihan Trunk Balance with Swiss Ball tidak lebih baik daripada latihan Konvensional dalam meningkatkan prehension anak Down Syndrome.

**Date Create** : 05/06/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-66-117

**Collection** : 2012-66-117  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor