

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP DENGAN STADIUM HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG TENGAH KOTA TANGERANG

Created by ADE SYAFITRI

**Subject** : STADIUM HIPERTENSI  
**Subject Alt** : KEPERAWATAN  
**Keyword** : stadium hipertensi; keperawatan; gaya hidup;

### Description :

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit pembunuh diam-diam (Silent Killer), pembunuh paling dahsyat didunia saat ini, yang ditandai dengan terjadinya peningkatan tekanan darah didalam arteri diatas nilai normal, yaitu melebihi 140/90 mmHg. Data Puskesmas Karang Tengah Kota Tangerang , tercatat dalam 3 bulan terakhir dari Agustus sampai Oktober 2013 sebanyak 231 kasus hipertensi, antara lain berusia diatas 30 tahun, yang gaya hidupnya kurang baik, yaitu mempunyai kebiasaan mengkonsumsi makanan berlemak tinggi seperti gorengan, dan lain - lain.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan antara gaya hidup dengan stadium hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Tangerang.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan adalah Cross Sectional. Dalam penelitian ini, sampel yang digunakan adalah pasien hipertensi di Puskesmas Karang Tengah sebanyak 70 orang dengan teknik Purposive Sampling.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian dari pola makan menyatakan bahwa 28 responden yang pola makan-nya kurang baik dan 42 responden yang pola makan-nya kurang baik. Dari hasil penelitian kebiasaan merokok menyatakan bahwa 26 responden perokok berat dan 44 responden perokok ringan. Dari hasil penelitian minum kopi menyatakan bahwa 30 responden yang sering minum kopi dan 40 responden yang jarang minum kopi. Dari hasil penelitian olahraga menyatakan bahwa 23 responden yang jarang olahraga dan 47 responden yang sering olahraga. Hasil uji statistic menunjukkan hubungan antara hipertensi dan pola makan, kebiasaan merokok, kebiasaan minum kopi, kebiasaan olahraga ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan : Pasien di Puskesmas Karang Tengah Kota Tangerang di haruskan menjaga pola makan, mengurangi kebiasaan merokok dan kebiasaan minum kopi, serta melakukan olahraga secara teratur.

**Date Create** : 09/06/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-201233080

**Collection** : 201233080

**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor