

## SUMMARY

# PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, BCAA (Branched Chained Amino Acid) DAN STATUS GIZI (IMT/U) ANAK USIA 6-12 TAHUN DI PROVINSI JAWA TIMUR (ANALISIS DATA RISKESDAS 2010)

Created by LILIS KOMARIAH

**Subject** : BCAA (Branched Chained Amino Acid)  
**Subject Alt** : STATUS GIZI (IMT/U)  
**Keyword** : status gizi(imt/u); bcaa(branched chained amino acid); asupan energi;

### Description :

Latar belakang: Saat ini Indonesia sedang menghadapi double burden (beban ganda) masalah gizi. Prevalensi kegemukan anak usia 6-12 tahun di Jawa Timur sebesar 12.4%, di atas prevalensi nasional (9.2%).

Tujuan: Mengetahui perbedaan asupan energi, BCAA, dan status gizi anak usia 6-12 tahun di Provinsi Jawa Timur tahun 2010

Metode penelitian: Data yang digunakan adalah data sekunder Riskesdas 2010 dengan pendekatan cross-sectional dan desain survei analitik. Sampel yang didapat 3471 orang. Pengujian statistik menggunakan uji t-test independent, uji one-way anova dan regresi linier.

Hasil penelitian: Sebagian responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebesar 1784 orang (51.4%). Berdasarkan tempat tinggal, responden lebih banyak tinggal di wilayah pedesaan yaitu sebesar 1737 orang. Status ekonomi responden sebagian besar rendah yaitu sebesar 2047 orang (59%). Rata-rata z-score IMT/U anak di Provinsi Jawa Timur ( $0.11 \pm 1.915$ ) SD. Rata-rata asupan energi responden  $1168.96 \pm 425.985$  kkal/hari, dan BCAA  $6.96 \pm 2.78$  g/hari. Ada perbedaan bermakna ( $p < 0.05$ ) z-score (IMT/U) berdasarkan jenis kelamin dan status ekonomi. Ada perbedaan bermakna ( $p < 0.05$ ) asupan energi dan BCAA anak usia 6-12 tahun di Provinsi Jawa Timur berdasarkan jenis kelamin, tipe daerah, dan status ekonomi. Ada perbedaan bermakna status gizi berdasarkan asupan energi dan BCAA ( $p < 0.05$ ).

Kesimpulan: Perlunya penyuluhan tentang gizi seimbang, terutama keseimbangan asupan energi dan BCAA pada masa pertumbuhan anak usia sekolah dasar.

**Date Create** : 11/06/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2010-32-061  
**Collection** : 2010-32-061  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor