

## SUMMARY

# HUBUNGAN KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT, VITAMIN A DAN FE TERHADAP STATUS GIZI ( BB/U ) ANAK SEKOLAH DASAR ( 10 – 12 TAHUN ) DI SDN KOTA TANGERANG TAHUN 2013 ( ANALISIS DATA SEKUNDER )

Created by ANISA PERMATASARI

**Subject** : VITAMIN A DAN FE  
**Subject Alt** : STATUS GIZI ( BB/U )  
**Keyword** : vitamin a dan fe;

### Description :

Latar Belakang : Anak usia sekolah merupakan periode rentan gizi karena berbagai sebab. Keadaan kesehatan gizi tergantung dari tingkat konsumsi. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi status gizi yaitu penyebab langsung dan tidak langsung. Diantaranya penyebab langsung yaitu makanan dan penyakit infeksi.

Tujuan : Mengetahui hubungan konsumsi energi, protein, lemak, karbohidrat, vitamin A dan Fe terhadap status gizi anak ( 10 – 12 tahun ) di SDN Kota Tangerang.

Metode : Penelitian ini menggunakan analisis data sekunder , desain cross sectional yang dianalisis di SDN Kota Tangerang . Populasi penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V yang mengikuti pendidikan formal di SDN Kota Tangerang, dengan jumlah sampel yang di dapat sebanyak 69 responden. Data yang dianalisis yaitu karakteristik sampel, konsumsi energi, protein, lemak, karbohidrat, vitamin A dan Fe. Uji statistik menggunakan Pearson Product Moment.

Hasil : Jumlah responden terbanyak berjenis kelamin perempuan ( 60.9% ), dengan status gizi terbanyak status gizi baik ( 94.2% ). Rata – rata konsumsi energi responden laki-laki sebesar 998.82 kkal (  $\pm 348.28$  ) dan pada responden perempuan sebesar 1117.40 kkal (  $\pm 452.58$  ). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan antara konsumsi energi, protein, lemak dan fe dengan status gizi. (  $p < 0.05$  )

Kesimpulan : perlu ditingkatkan pengetahuan gizi melalui penyuluhan tentang konsumsi makanan yang bervariasi dan beraneka ragam dan dilaksanakannya kembali program pemberian makanan tambahan anak sekolah agar dapat mencukupi kebutuhan zat gizi anak sekolah.

**Date Create** : 20/06/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-024  
**Collection** : 2012-32-024  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor