

## SUMMARY

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN JUMLAH KONSUMSI SUSU PADA SISWA-SISWI SMPN 181 JAKARTA PUSAT TAHUN 2013

Created by NELA PUSPITA SARI

**Subject** : JUMLAH KONSUMSI SUSU  
**Subject Alt** : ILMU GIZI  
**Keyword** : konsumsi susu; Siswa-siswi SMPN;

### Description :

Latar Belakang: Tingkat konsumsi susu di Indonesia masih sangat rendah, yaitu 7 liter/kapita/tahun atau 435 ml/orang/hari. Masa remaja adalah masa yang paling baik untuk memaksimalkan kepadatan tulang karena pada masa ini terjadi lebih banyak pembentukan massa tulang daripada reporsi yaitu sekitar 45% atau lebih.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan jumlah konsumsi susu pada siswa-siswi SMPN 181 Jakarta Pusat tahun 2013.

Metode: Penelitian kuantitatif, desain penelitian cross sectional, jumlah sampel 117 responden. Menggunakan metode systematic random sampling. Instrumen dalam penelitian berupa kuesioner, kemudian diidentifikasi serta dianalisis menggunakan uji Korelasi Pearson dan T-test Independent.

Hasil: Hasil penelitian rata-rata konsumsi susu siswa sebanyak 45 gr dan 250 ml, rata-rata frekuensi >1x per hari, persentase perempuan 50,4%, rata-rata uang saku Rp.11188,03, rata-rata pengetahuan susu dan osteoporosis 85,15, 48,7% jenis susu full cream dikonsumsi. Ada perbedaan jumlah konsumsi susu berdasarkan jenis kelamin ( $P < 0,05$ ). Tidak ada hubungan antara pengetahuan susu dan osteoporosis dengan konsumsi susu ( $P > 0,05$ ). Tidak ada hubungan antara uang saku dengan jenis susu yang dikonsumsi ( $P > 0,05$ ). Tidak ada hubungan antara uang saku dengan konsumsi susu ( $P > 0,05$ ).

Kesimpulan: Perlu diadakan penyuluhan untuk siswa dan orangtua di sekolah mengenai informasi mengonsumsi susu guna meningkatkan kesadaran dalam memilih makanan minuman yang lebih sehat dan bergizi.

**Date Create** : 20/06/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2012-32-112  
**Collection** : 2012-32-112  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright @2014 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor