

SUMMARY

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN JUMLAH KONSUMSI SUSU PADA SISWA-SISWI SMPN 181 JAKARTA PUSAT TAHUN 2013

Created by NELA PUSPITA SARI

Subject : JUMLAH KONSUMSI SUSU
Subject Alt : ILMU GIZI
Keyword : konsumsi susu; Siswa-siswi SMPN;

Description :

Latar Belakang: Tingkat konsumsi susu di Indonesia masih sangat rendah, yaitu 7 liter/kapita/tahun atau 435 ml/orang/hari. Masa remaja adalah masa yang paling baik untuk memaksimalkan kepadatan tulang karena pada masa ini terjadi lebih banyak pembentukan massa tulang daripada reporsi yaitu sekitar 45% atau lebih.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan jumlah konsumsi susu pada siswa-siswi SMPN 181 Jakarta Pusat tahun 2013.

Metode: Penelitian kuantitatif, desain penelitian cross sectional, jumlah sampel 117 responden. Menggunakan metode systematic random sampling. Instrumen dalam penelitian berupa kuesioner, kemudian diidentifikasi serta dianalisis menggunakan uji Korelasi Pearson dan T-test Independent.

Hasil: Hasil penelitian rata-rata konsumsi susu siswa sebanyak 45 gr dan 250 ml, rata-rata frekuensi >1x per hari, persentase perempuan 50,4%, rata-rata uang saku Rp.11188,03, rata-rata pengetahuan susu dan osteoporosis 85,15, 48,7% jenis susu full cream dikonsumsi. Ada perbedaan jumlah konsumsi susu berdasarkan jenis kelamin ($P < 0,05$). Tidak ada hubungan antara pengetahuan susu dan osteoporosis dengan konsumsi susu ($P > 0,05$). Tidak ada hubungan antara uang saku dengan jenis susu yang dikonsumsi ($P > 0,05$). Tidak ada hubungan antara uang saku dengan konsumsi susu ($P > 0,05$).

Kesimpulan: Perlu diadakan penyuluhan untuk siswa dan orangtua di sekolah mengenai informasi mengonsumsi susu guna meningkatkan kesadaran dalam memilih makanan minuman yang lebih sehat dan bergizi.

Date Create : 20/06/2014
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-2012-32-112
Collection : 2012-32-112
Source : Perpustakaan Esa Unggul
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : copyright @2014 by UEU Library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor