

## SUMMARY

# PENGARUH KONSELING MP-ASITERHADAP ASUPAN ENERGI DAN PERTUMBUHAN ANAK USIA 12 - 23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KETAPANG TAHUN 2012

Created by YUVIDA YUANA

**Subject** : PENGARUH KONSELING MP-ASITERHADAP ASUPAN ENERGI DAN PERTUMBUHAN ANAK USIA 12 - 23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KETAPANG TAHUN 2012

**Subject Alt** : PENGARUH KONSELING MP-ASITERHADAP ASUPAN ENERGI DAN PERTUMBUHAN ANAK USIA 12 - 23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KETAPANG TAHUN 2012

**Keyword** : Konseling MP ASI, Asupan energi, Pertumbuhan anak.

### Description :

Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) memegang peranan penting dalam pemenuhan kebutuhan gizi anak usia 12-23 bulan, selain ASI. Konseling MP-ASI merupakan salah satu cara agar ibu dapat memberikan MPASI dengan benar sehingga kebutuhan anak sehari dapat terpenuhi, dan proses pertumbuhan sel otak yang merupakan dasar kecerdasan anak terbentuk sempurna.

Tujuan penelitian : Menganalisis pengaruh pemberian konseling MP-ASI terhadap asupan energi dan pertumbuhan anak usia 12-23 bulan di wilayah Puskesmas Ketapang.

Metode Penelitian: Populasi anak usia 12-23 bulan diambil dari dua kelurahan yang berjumlah 233 orang. Secara random ditetapkan 48 anak sebagai sampel yaitu 24 anak sebagai kontrol dan 24 anak sebagai perlakuan. Desain penelitian berupa quasi experiment dalam bentuk randomized control group pre-test-posttest design. Data yang dikumpulkan berupa pekerjaan ibu, asupan energi anak awal dan akhir, berat badan anak awal dan akhir, sedangkan analisis data dilakukan dengan uji t.

Hasil : Pekerjaan ibu hanya mengurus rumah tangga pada kelompok kontrol (95.8%) dan kelompok perlakuan (91.6 %). Tidak ada perbedaan rata-rata kenaikan asupan energi dan berat badan pada kelompok kontrol, sedangkan pada kelompok perlakuan rata-rata kenaikan asupan energi adalah 122.3 kkal ( $\pm 91.9$ ) dan rata-rata kenaikan berat badan selama 2 minggu 0.1 kg ( $\pm 0.04$ ).

Hasil analisis statistik menyatakan bahwa ada perbedaan signifikan ( $p < 0.05$ ) rata-rata asupan energi dan berat badan anak pada kelompok perlakuan sebelum dan setelah diberikan konseling, sedangkan pada kelompok kontrol perbedaannya tidak signifikan ( $p > 0.05$ ).

Kesimpulan: Pemberian konseling MP-ASI berpengaruh terhadap asupan energi dan pertumbuhan anak. Perlu diupayakan peningkatan kemampuan konseling MPASI pada tenaga gizi dan kesehatan lainnya untuk meningkatkan status gizi balita.

**Date Create** : 29/08/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduid\_2011-32-048  
**Collection** : undergraduid\_2011-32-048  
**Call Number** : 610 YUA p  
**Source** : Undergraduate nutrition of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor