

SUMMARY

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN RINGAN DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK) TERHADAP IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA SISWA SMA BUDI MULIA CILEDUG

Created by FEPY RHAMDAYANTI

Subject : HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN RINGAN DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK) TERHADAP IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA SISWA SMA BUDI MULIA CILEDUG

Subject Alt : HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN RINGAN DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK) TERHADAP IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA SISWA SMA BUDI MULIA CILEDUG

Keyword : Minuman ringan, zat gizi makro, Indeks Massa Tubuh (IMT).

Description :

Latar Belakang: Peningkatan konsumsi minuman ringan di kalangan remaja secara terus menerus menimbulkan dampak negatif terhadap kesehatan remaja yaitu meningkatnya risiko obesitas.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara konsumsi minuman ringan dan konsumsi zat gizi makro terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada siswa-siswi SMA Budi Mulia Ciledug.

Metode: Penelitian ini menggunakan cross sectional desain. Populasi adalah siswa-siswi SMA Budi Mulia Ciledug, jumlah sampel 83 responden. Asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat diukur dengan food record; konsumsi minuman ringan dinilai berdasarkan kuesioner. Kemudian diidentifikasi serta dianalisis menggunakan uji Korelasi Pearson dan T-test Independent.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan, rata-rata IMT responden 20.09 (± 3.83), asupan energi 1505.8 kkal (± 252.28), asupan protein 49.25 gr (± 10.51), asupan lemak 56.52 gr (± 14.79), asupan karbohidrat 197.99 gr (± 37.31), 50.6% jarang mengonsumsi minuman ringan, 92.7% responden mengonsumsi minuman ringan tidak berkarbonasi, 90.4% responden yang jumlah mengonsumsi minuman ringan dalam kategori baik. Tidak ada hubungan ($p > 0.05$) antara frekuensi konsumsi minuman ringan, jenis minuman ringan, jumlah minuman ringan, asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT).

Kesimpulan: Perlu diadakan peningkatan program UKS seperti penyuluhan mengenai gizi seimbang dan penimbangan berat badan secara rutin.

Date Create : 04/09/2014

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-undergraduit_2010-32-075
Collection : undergraduit_2010-32-075
Source : Undergraduate these health of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright2014@esaunggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor