

## SUMMARY

# HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN RINGAN DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK) TERHADAP IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA SISWA SMA BUDI MULIA CILEDUG

Created by FEPY RHAMDAYANTI

**Subject** : HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN RINGAN DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK) TERHADAP IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA SISWA SMA BUDI MULIA CILEDUG

**Subject Alt** : HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MINUMAN RINGAN DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK) TERHADAP IMT (INDEKS MASSA TUBUH) PADA SISWA SMA BUDI MULIA CILEDUG

**Keyword** : Minuman ringan, zat gizi makro, Indeks Massa Tubuh (IMT).

### Description :

Latar Belakang: Peningkatan konsumsi minuman ringan di kalangan remaja secara terus menerus menimbulkan dampak negatif terhadap kesehatan remaja yaitu meningkatnya risiko obesitas.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara konsumsi minuman ringan dan konsumsi zat gizi makro terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada siswa-siswi SMA Budi Mulia Ciledug.

Metode: Penelitian ini menggunakan cross sectional desain. Populasi adalah siswa-siswi SMA Budi Mulia Ciledug, jumlah sampel 83 responden. Asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat diukur dengan food record; konsumsi minuman ringan dinilai berdasarkan kuesioner. Kemudian diidentifikasi serta dianalisis menggunakan uji Korelasi Pearson dan T-test Independent.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan, rata-rata IMT responden 20.09 ( $\pm 3.83$ ), asupan energi 1505.8 kkal ( $\pm 252.28$ ), asupan protein 49.25 gr ( $\pm 10.51$ ), asupan lemak 56.52 gr ( $\pm 14.79$ ), asupan karbohidrat 197.99 gr ( $\pm 37.31$ ), 50.6% jarang mengonsumsi minuman ringan, 92.7% responden mengonsumsi minuman ringan tidak berkarbonasi, 90.4% responden yang jumlah mengonsumsi minuman ringan dalam kategori baik. Tidak ada hubungan ( $p > 0.05$ ) antara frekuensi konsumsi minuman ringan, jenis minuman ringan, jumlah minuman ringan, asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT).

Kesimpulan: Perlu diadakan peningkatan program UKS seperti penyuluhan mengenai gizi seimbang dan penimbangan berat badan secara rutin.

**Date Create** : 04/09/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduit\_2010-32-075  
**Collection** : undergraduit\_2010-32-075  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor