

SUMMARY

PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN KOMBIMASI LEGCURL DAN LEG EXTENSION DENGAN LEG PRESS TERHADAP PENINGKATAN MASSA OTOT HAMSTRING DAN QUADRICEPS

PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN KOMBIMASI LEGCURL DAN LEG EXTENSION DENGAN LEG PRESS TERHADAP PENINGKATAN MASSA OTOT HAMSTRING DAN QUADRICEPS

Created by Rizky Permatasari

Subject : Peningkatan Massa Otot Hamstring dan Quadriceps
Subject Alt : Peningkatan Massa Otot Hamstring dan Quadriceps
Keyword : Open Chain Exercise, Close Chain Exercise, Peningkatan Massa Otot Hamstring dan Quadriceps

Description :

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi dari yang dilakukan objek penelitian perbedaan pengaruh pemberian latihan kombinasi leg curl dan leg extension dengan leg press terhadap peningkatan massa otot hamstring dan quadriceps. penelitian ini disarankan karena bervariasinya metode fisioterapi yang dapat digunakan pada peningkatan massa otot hamstring dan quadriceps, sehingga mendapatkan hasil yang efektif dan efisien.

Description Alt:

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi dari yang dilakukan objek penelitian perbedaan pengaruh pemberian latihan kombinasi leg curl dan leg extension dengan leg press terhadap peningkatan massa otot hamstring dan quadriceps. penelitian ini disarankan karena bervariasinya metode fisioterapi yang dapat digunakan pada peningkatan massa otot hamstring dan quadriceps, sehingga mendapatkan hasil yang efektif dan efisien.

Contributor : S.Indra Lesmana
Date Create : 08/10/2014
Type : Text
Format : Pdf
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-undergraduid_2008-65-001
Collection : undergraduid_2008-65-001
Call Number : 615.8 Riz p
Source : 2008-65-001
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copy right@2013 UEU library

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor