

## SUMMARY

# PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN PADA PEKERJA DI JAKARTA

Created by Riyadi Solihin

**Subject** : KONTROL DIRI, PROTOKOL KESEHATAN, PEKERJA  
**Subject Alt** : SELF-CONTROL, HEALTH PROTOCOLS, EMPLOYEES  
**Keyword** : Kepatuhan, Kontrol Diri, Pekerja Dewasa Awal

### Description :

Penelitian ini diawali dengan melihat adanya fakta bahwa masih terdapat beberapa pelanggaran protokol kesehatan yang dilakukan oleh pekerja perusahaan di Jakarta, padahal sebelumnya Pemerintah DKI Jakarta sendiri telah mengatur hal ini dalam sebuah peraturan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh kontrol diri terhadap kepatuhan protokol kesehatan pada pekerja di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan subjek dalam penelitian ini berjumlah 110 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik purposif sampling. Adapun kriteria responden yang masuk dalam penelitian adalah pekerja usia dewasa awal yang berlokasi di Jakarta. Alat ukur kepatuhan berdasarkan teori Blass dengan ( $\alpha$ ) = 0,904 yang terdiri dari 20 aitem valid dan alat ukur kontrol diri berdasarkan teori Averill dengan ( $\alpha$ ) = 0,762 yang terdiri dari 45 aitem valid. Dari hasil penelitian diperoleh nilai ( $p$ )  $0,00 < 0,05$ . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif signifikan antara kontrol diri terhadap kepatuhan protokol kesehatan yang berarti semakin tinggi kontrol diri semakin tinggi pula kepatuhan protokol kesehatan pada pekerja dewasa awal di Jakarta. Didapat juga nilai ( $R^2$ ) sebesar 0,939 hal ini menunjukkan bahwa kontrol diri memberikan kontribusi 93,9% dalam memengaruhi sifat kepatuhan akan protokol kesehatan pada pekerja dewasa awal di Jakarta, sedangkan sisanya 6,1% dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian ini

**Contributor** : Amalia Adhandayani, S. Psi., M. Si  
**Date Create** : 07/12/2023  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate- 20170701109  
**Collection** : 20170701109  
**Source** : Undergraduate Theses of Psychology  
**Relation Collection** Fakultas Psikologi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @2023 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor