

## SUMMARY

# LATIHAN LARI ZIG ZAG LEBIH BAIK DARI LATIHAN SKIPPING UNTUK MENINGKATKAN AGILITY ANAK PEREMPUAN USIA 10-12 TAHUN

Created by NURUL SULISTIA

- Subject** : LATIHAN LARI ZIG ZAG LEBIH BAIK DARI LATIHAN SKIPPING UNTUK MENINGKATKAN AGILITY ANAK PEREMPUAN USIA 10-12 TAHUN
- Subject Alt** : Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan peningkatan agility anak perempuan usia 10-12 tahun yang lebih baik dengan intervensi latihan lari zig-zag dan latihan skipping. Penelitian ini dilaksanakan di SDN Neglasari 3 di daerah Tang
- Keyword** : Latihan lari zig-zag, skipping exercise dan agility.
- Contributor** : Lenny Agustaria Banjarnahor, Sst., M.Fis
- Date Create** : 18/10/2014
- Type** : Text
- Format** : pdf
- Language** : Indonesian
- Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduate\_2011-66-204
- Collection** : undergraduate\_2011-66-204
- Source** : Undergraduate these economic of faculty
- Relation Collection** Universitas Esa Unggul
- COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
- Right** : copyright2014@esaunggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

### Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor