

## SUMMARY

# LATIHAN LARI ZIG ZAG LEBIH BAIK DARI LATIHAN SKIPPING UNTUK MENINGKATKAN AGILITY ANAK PEREMPUAN USIA 10-12 TAHUN

Created by NURUL SULISTIA

**Subject** : LATIHAN LARI ZIG ZAG LEBIH BAIK DARI LATIHAN SKIPPING UNTUK MENINGKATKAN AGILITY ANAK PEREMPUAN USIA 10-12 TAHUN

**Subject Alt** : Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan peningkatan agility anak perempuan usia 10-12 tahun yang lebih baik dengan intervensi latihan lari zig-zag dan latihan skipping. Penelitian ini dilaksanakan di SDN Neglasari 3 di daerah Tang

**Keyword :** : Latihan lari zig-zag, skipping exercise dan agility.

**Contributor** : Lenny Agustaria Banjarnahor, Sst., M.Fis

**Date Create** : 18/10/2014

**Type** : Text

**Format** : pdf

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201166204

**Collection** : 201166204

**Source** : Undergraduate these economic of faculty

**Relation Collection** Universitas Esa Unggul

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : copyright2014@esaunggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

### Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor