

## SUMMARY

# PENGARUH SENAM REMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDIMULIA 04 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN

Created by HERI KUSWANTO

**Subject** : SENAM REMATIK , NYERI SENDI PADA LANSIA , PANTI SOSIAL , JAKARTA SELATAN

**Subject Alt** : PENGARUH SENAM REMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDIMULIA 04 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN

**Keyword** : Lansia, Nyeri sendi, Senam rematik

### Description :

Latar belakang : Pada era globalisasi saat ini penyakit tidak menular mengalami peningkatan, salah satunya yaitu Rematik. Prevalensi rematik di Indonesia mencapai 31,2 %, penderita rematik di seluruh dunia mencapai angka 355 juta jiwa, diperkirakan angka ini akan terus meningkat hingga tahun 2025 dengan indikasi 25% akan mengalami kelumpuhan. Salah satu cara untuk mengendalikan nyeri sendi pada penderita rematik adalah dengan melakukan senam rematik.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam rematik terhadap nyeri sendi.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan desain quasy eksperiment dengan metode one grup pretest-postes. Sampel yang digunakan adalah pasien nyeri sendi yang aktif mengikuti program senam rematik sebanyak 32 orang dengan teknik total sampling. Metode pengumpulan data dengan melakukan intervensi senam rematik sebanyak tiga kali pada bulan agustus 2014. Data dianalisa secara statistik dengan menggunakan rumus uji wilcoxon signed rank test

Hasil penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik pasien nyeri sendi berusia antara 70-86 tahun (56,3%), berjenis kelamin perempuan (62,5%), berpendidikan terakhir SD dan SMP (40,8%), dan tidak berpendidikan (43,8%). Ratarata hasil nyeri sendi sebelum senam rematik (34,4%). Rata-rata hasil nyeri sendi setelah senam rematik (28,1%). Uji statistik menunjukkan ada penurunan nyeri sendi yang signifikan ( $p < 0,05$ )

Kesimpulan : Tenaga kesehatan di Panti harus berupaya mengaplikasikan senam rematik secara teratur pada pasien yang menderita rematik untuk menurunkan nyeri sendi.

Kata kunci : Lansia, Nyeri sendi, Senam rematik

Daftar pustaka : 24 (2000-2013)

**Date Create** : 18/10/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduit\_2010-33-007  
**Collection** : undergraduit\_2010-33-007  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor