

SUMMARY

PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO MAKAN PAGI PADA REMAJA USIA 12 – 19 TAHUN BERDASARKAN TIGA DAERAH DAN JENIS KELAMIN DI PROPINSI KALIMANTAN BARAT (ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2010)

Created by L A S I N I

Subject : PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO MAKAN PAGI PADA REMAJA USIA 12 – 19 TAHUN BERDASARKAN TIGA DAERAH DAN JENIS KELAMIN DI PROPINSI KALIMANTAN BARAT (ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2010)

Subject Alt : PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO MAKAN PAGI PADA REMAJA USIA 12 – 19 TAHUN BERDASARKAN TIGA DAERAH DAN JENIS KELAMIN DI PROPINSI KALIMANTAN BARAT (ANALISIS DATA RISKESDAS TAHUN 2010)

Keyword : ASUPAN ZAT GIZI MAKRO MAKAN PAGI PADA REMAJA USIA 12 – 19 TAHUN

Description :

PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO MAKAN PAGI PADA REMAJA USIA 12 – 19 TAHUN BERDASARKAN TIGA DAERAH DAN JENIS KELAMIN DI PROPINSI KALIMANTAN BARAT

ix, VI Bab, 128 Halaman, 29 Tabel, 38 Gambar.

Latar Belakang: Perubahan fisik karena pertumbuhan pada masa remaja akan mempengaruhi status kesehatan dan gizi remaja. Untuk itu diperlukan gizi seimbang untuk memenuhi kebutuhan.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan asupan zat gizi makro makan pagi pada remaja usia 12-19 tahun berdasarkan tiga daerah dan jenis kelamin di Propinsi Kalimantan Barat.

Metode Penelitian: Data yang digunakan data sekunder Riskesdas 2010 dengan pendekatan cross-sectional dan design survey analitik. Populasi adalah seluruh remaja usia 12-19 tahun di tiga daerah. Sampel adalah 31 remaja usia 12-19 tahun di Kabupaten Pontianak, 85 di Kota Pontianak dan 32 di Kota Singkawang. Pengujian statistik menggunakan uji t-test Independen dan uji One-way Anova.

Hasil: Nilai rata-rata z-score di ketiga daerah berstatus gizi normal (75%), status gizi gemuk (11,1%) dan kurus (10,4%). Asupan energi 330,3 kkal ($\pm 144,4$), karbohidrat 53,9 gr ($\pm 20,2$), protein 10,02 gr ($\pm 7,09$) dan lemak 4,9 gr ($\pm 8,72$) di Kabupaten Pontianak. Di Kota Pontianak asupan energi 305,4 kkal ($\pm 172,5$), karbohidrat 42,76 gr ($\pm 21,5$), protein 9,74 gr ($\pm 8,36$) dan lemak 4,9 gr ($\pm 8,7$) dan Kota Singkawang asupan energi 262,4 kkal ($\pm 176,25$), karbohidrat 39,08 gr ($\pm 22,2$), protein 5,46 gr ($\pm 4,49$) dan lemak 8,94 gr ($\pm 12,78$). Asupan karbohidrat dan protein waktu makan pagi berbeda secara bermakna berdasarkan tiga daerah ($p < 0,05$) sedangkan asupan energi dan lemak tidak berbeda secara bermakna ($p > 0,05$), dan juga tidak ditemukan adanya perbedaan asupan zat gizi makro antara laki-laki dan perempuan ($p > 0,05$).

Kesimpulan: Pemerintah perlu menginformasikan besaran asupan zat gizi makro makan pagi pada remaja terkait dengan lokasi dan jenis kelamin.

Daftar Bacaan : 43 (1994-2011)

Date Create : 21/10/2014
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-undergraduit_2010-32-093
Collection : undergraduit_2010-32-093
Source : Undergraduate these health of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright2014@esaunggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor