

## SUMMARY

# PERBEDAAN ANTARA HOLD RELAX DAN KOMBINASI HOLD RELAX DENGAN MYOFACIAL RELEASE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS MIOFACIAL PAIN SYNDROME OTOT UPPER TRAPEZIUS

Created by Kristina Yonda Nia

**Subject** : Hold Relax, Myofacial Release, Nyeri Otot  
**Subject Alt** : Hold Relax, Myofacial Release, Muscle Soreness  
**Keyword** : Miofacial Pain Syndrome; Hold Relax; Myofacial Release; VAS

### Description :

Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara Hold Relax dan kombinasi Hold Relax dengan Myofacial Release terhadap penurunan nyeri pada kasus Miofacial Pain Syndrome otot Upper Trapezius. Metode pada penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan metode Eksperimental dengan pretest and post test experimental and control group design. sampel berjumlah 18 orang di dibagi menjadi 2 kolompok, kelompok 1 diberikan intervensi Hold Relax dan kelompok 2 diberikan intervensi Hold Relax dan Myofacial Release,

Pengukuran nyeri menggunakan VAS. Setelah mendapatkan hasil

penelitian, dilakukan Uji Normalitas dengan menggunakan Shapiro Wilk Test.

Selanjutnya dilakukan uji hipotesis dengan Uji Willcoxon pada kelompok 1 dan

Uji Paired T Test pada kelompok 2. Kelompok 1 didapatkan nilai mean sesudah

(4.00) dan sebelum (2.00) dengan hasil ( $p < 0,05$ ) sedangkan pada Kelompok 2

didapatkan nilai mean sesudah (5.00) dan sebelum (3.33) dengan hasil ( $p < 0,05$ ).

Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat penurunan nyeri yang bermakna pada setiap kelompok. Pada uji beda selisihantara kelompok 1 dan kelompok 2 yang menggunakan Uji Independen T Test didapatkan ( $p < 0,05$ ) dengan beda rerata

sesudah (-2.00) dan sebelum (-1,67). Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa Metode Hold Relax sama baiknya dengan Kombinasi Metode Hold Relax dengan Metode Myofacial Release dalam mengurangi nyeri Pada Kasus Miofacial Pain Syndrome Otot Upper Trapezius

**Contributor** : Dr. Heri Priatna, SKM., S.sos.,Ftr., MM, Sp.FOM

**Date Create** : 15/02/2024

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-20200606110

**Collection** : 20200606110

**Source** : Undergraduate Theses of Physiotherapy

**Relation Collection** Fakultas Fisioterapi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @2024 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor