

SUMMARY

GAMBARAN COPING STRESS PADA REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA

Created by DIAJENG WIDYA DP.

Subject : GAMBARAN COPING STRESS PADA REMAJA AKHIR
YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA

Subject Alt : GAMBARAN COPING STRESS PADA REMAJA AKHIR
YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA

Keyword : GAMBARAN COPING STRESS PADA REMAJA AKHIR

Description :

GAMBARAN COPING STRESS PADA REMAJA

AKHIR YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA” (dibimbing oleh
Dra.Sulis Mariyanti, S.Psi, M.Si).

Perceraian adalah terpisahnya pasangan suami istri akibat kegagalan mereka dalam menjalani bahtera rumah tangga. Meskipun perceraian merupakan alternatif terbaik untuk kehidupan perkembangan anak daripada harus hidup dalam keluarga yang penuh perselisihan, namun perceraian suami istri tetap memberikan akibat yang tidak menguntungkan bagi perkembangan anak-anak mereka yang menginjak remaja akhir. Persepsi negatif terhadap perceraian menuntut adanya penyesuaian diri remaja terhadap perubahan yang dapat menimbulkan stres. Stres merupakan persepsi yang dimiliki remaja dari sebuah situasi atau peristiwa. Sebuah situasi yang sama dapat dinilai positif, netral atau negatif oleh remaja yang berbeda. Penilaian ini bersifat subjektif tergantung pada setiap remaja. Oleh karena itu remaja dapat merasa lebih stres daripada yang lainnya walaupun mengalami kejadian yang sama. Selain itu semakin banyak kejadian yang dimiliki sebagai sumber stres oleh remaja, maka semakin besar kemungkinan remaja mengalami stres yang lebih berat. Ketika remaja berhadapan dengan sesuatu yang menimbulkan stres, diharapkan dapat melakukan strategi untuk mengurangi stres tersebut. Untuk mengatasi sumber stres, maka strategi coping yang efektif mutlak diperlukan oleh remaja akhir yang mengalami perceraian orang tua. Ada yang menggunakan problem focused coping dan ada juga yang menggunakan emotion focused coping. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran stressor, reaksi stress dan coping stress pada remaja akhir yang mengalami perceraian orang tua.

Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif kualitatif. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran coping stress pada remaja akhir yang mengalami perceraian orang tua. Subjek penelitian ini adalah remaja akhir yang mengalami perceraian orang tua. Subjek dipilih dengan metode purposive sampling. Data diperoleh dengan wawancara terstruktur dan mendalam (in- depth interview) dan observasi dari hasil wawancara tersebut diolah dalam bentuk verbatim, koding kategori dan dilakukan interpretasi pada ketiga subjek penelitian.

Dari hasil yang dilakukan, dapat diketahui bahwa ketiga subjek penelitian mengalamistressor psikologis, stressor sosial dan stressor fisikyang sama, namun pada stressor ekonomi hanya dialami oleh subjek I dan subjek III sedangkan subjek II tidak mengalaminya. Persamaan reaksi stres yang dialami oleh ketiga subjek adalah merasa sedih, marah/kesal, lelah/capek. Sedangkan perbedaan reaksi stres dari ketiga subjek adalah subjek I dan II mengalami rendah diri tetapi subjek III tidak mengalaminya.

Subjek I mengalami dada berdebar-debar tetapi subjek II dan subjek III tidak muncul reaksi tersebut. Subjek II mengalami sering menangis dan iri tetapi hal tersebut tidak dialami oleh subjek I dan III. Subjek II dan subjek III mengalami rasa cemas tetapi subjek I tidak mengalaminya. Subjek III mengalami sulit tidur dan pusing tetapi hal tersebut tidak dialami oleh subjek I dan II. Strategi atau coping yang dilakukan oleh ketiga subjek adalah planful problem solving, seeking social support, self control, escape/avoidance, positive reappraisal. Sedangkan accepting responsibility hanya dilakukan oleh subjek I dan II tetapi subjek III tidak melakukannya.

Date Create : 24/10/2014
Type : Text
Format : pdf
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-undergraduit_2008-71-066
Collection : undergraduit_2008-71-066
Source : Undergraduate these psychology of faculty
Relation Collection Universitas Esa Unggul
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : copyright2014@esaunggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor