https://digilib.esaunggul.ac.id

SUMMARY

GAMBARAN COPING STRESS PADA REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA

Created by DIAJENG WIDYA DP

Subject : ATASI STRESS, REMAJA, PERCERAIAN

Subject Alt : COPING STRESS, TEENAGER, DIVORCE

Keyword : : ATASI STRESS; REMAJA; PERCERAIAN

Description :

GAMBARAN COPING STRESS PADA REMAJA
AKHIR YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANG TUA (dibimbing oleh
Dra.Sulis Mariyanti, S.Psi, M.Si).
Perceraian adalah terpisahnya pasangan suami istri akibat kegagalan mereka
dalam menjalani bahtera rumah tangga. Meskipun perceraian merupakan alternatif terbaik
untuk kehidupan perkembangan anak daripada harus hidup dalam keluarga yang penuh
perselisihan, namun perceraian suami istri tetap memberikan akibat yang tidak
menguntungkan bagi perkembangan anak-anak mereka yang menginjak remaja akhir.
Persepsi negatif terhadap perceraian menuntut adanya penyesuaian diri remaja terhadap
perubahan yang dapat menimbulkan stres. Stres merupakan persepsi yang dimiliki remaja
dari sebuah situasi atau peristiwa. Sebuah situasi yang sama dapat dinilai positif, netral
atau negatif oleh remaja yang berbeda. Penilaian ini bersifat subjektif tergantung pada
setiap remaja. Oleh karena itu remaja dapat merasa lebih stres daripada yang lainnya
walaupun mengalami kejadian yang sama. Selain itu semakin banyak kejadian yang
dimiliki sebagai sumber stres oleh remaja, maka semakin besar kemungkinan remaja
mengalami stres yang lebih berat. Ketika remaja berhadapan dengan sesuatu yang
menimbulkan stres, diharapkan dapat melakukan strategi untuk mengurangi stres tersebut.
Untuk mengatasi sumber stres, maka strategi coping yang efektif mutlak diperlukan oleh
remaja akhir yang mengalami perceraian orang tua. Ada yang menggunakan problem
focused coping dan ada juga yang menggunakan emotion focused coping. Tujuan
penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran stressor, reaksi stress dan coping stress
pada remaja akhir yang mengalami perceraian orang tua.
Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif kualitatif. Tujuan penelitian
ini adalah untuk melihat gambaran coping stress pada remaja akhir yang mengalami
perceraian orang tua. Subjek penelitian ini adalah remaja akhir yang mengalami
perceraian orang tua. Subjek dipilih dengan metode purposive sampling. Data diperoleh
dengan wawancara terstruktur dan mendalam (in- depth interview) dan observasi dari
hasil wawancara tersebut diolah dalam bentuk verbatim, koding kategori dan dilakukan
interpretasi pada ketiga subjek penelitian.
Dari hasil yang dilakukan, dapat diketahui bahwa ketiga subjek penelitian
mengalamistressor psikologis, stressor sosial dan stressor fisikyang sama, namun
padastressor ekonomi hanya dialami oleh subjek I dan subjek III sedangkan subjek II
tidak mengalaminya.Persamaan reaksi stres yang dialami oleh ketiga subjek adalah
merasa sedih, marah/kesal, lelah/capek. Sedangkan perbedaan reaksi stres dari ketiga
subjek adalah subjek I dan II mengalami rendah diri tetapi subjek III tidak mengalaminya.
Subjek I mengalami dada berdebar-debar tetapi subjek II dan subjek III tidak muncul
reaksi tersebut. Subjek II mengalami sering menangis dan iri tetapi hal tersebut tidak

dialami oleh subjek I dan III. Subjek II dan subjek III mengalami rasa cemas tetapi subjek I tidak mengalaminya. Subjek III mengalami sulit tidur dan pusing tetapi hal tersebut tidak dialami oleh subjek I dan II. Strategi atau coping yang dilakukan oleh ketiga subjek adalah planful problem solving, seeking social support, self control, escape/avoidance, positive reappraisal. Sedangkan accepting responsibility hanya dilakukan oleh subjek I dan II tetapi subjek III tidak melakukannya.

Date Create	**:**	24/10/2014
Type	**:**	Text
Format	**:**	pdf
Language	**:**	Indonesian
Identifier	**:**	UEU-Undergraduate-200871066
Collection	**:**	200871066
Source	**:**	Undergraduate these psychology of faculty
Relation COllection	**:**	Universitas Esa Unggul
COverage	**:**	Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right	**:**	copyright2014@esaunggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor