

## SUMMARY

# BEDA EFEK PENAMBAHAN LUMBAL KORSET PADA INTERVENSI MWD, US DAN WILLIAM FLEXION EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LOW BACK PAIN MIOGENIK

Created by FENY OKTAVIYANI

**Subject** : BEDA EFEK PENAMBAHAN LUMBAL KORSET PADA INTERVENSI MWD, US DAN WILLIAM FLEXION EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LOW BACK PAIN MIOGENIK

**Subject Alt** : BEDA EFEK PENAMBAHAN LUMBAL KORSET PADA INTERVENSI MWD, US DAN WILLIAM FLEXION EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LOW BACK PAIN MIOGENIK

**Keyword** : Low Back Pain Miogenik, MWD, US, William Flexion Exercise, Lumbal Korset

### Description :

MWD, US DAN WILLIAM FLEXION EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LOW BACK PAIN MIOGENIK .

Terdiri dari: xvi, VI Bab, 96 Halaman, 16 Gambar, 4 Skema, 13 Tabel, 3 Grafik, 10 Lampiran.

Low back pain Miogenik adalah suatu pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan di daerah antara vertebra thorakal 12 sampai dengan bagian bawah pinggul, nyeri tidak bersifat radikuler / menjalar.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efek penambahan lumbal korset terhadap intervensi MWD, US, dan William flexion exercise terhadap penurunan nyeri pada low back pain Miogenik. Sampel terdiri dari 20 penderita low back pain miogenik yang dikelompokkan menjadi dua yaitu Kelompok Perlakuan terdiri dari 10 orang dan Kelompok Kontrol terdiri dari 10 orang. Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan Februari sampai dengan Maret 2012 di Klinik Fisioterapi Griya Sehat Medical Center. Penelitian ini menerapkan metode pre-post test control design. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa penambahan lumbal korset terhadap intervensi MWD, US, dan William flexion exercise sangat berpengaruh pada pengurangan nyeri kasus low back pain miogenik. Hasil hipotesis I dengan menggunakan wilcoxon sign rank test dapat diketahui bahwa pada kelompok perlakuan terdapat penurunan nyeri yang signifikan setelah hasil uji membuktikan bahwa nilai  $p=0,004$  ( $p<0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa ada efek pemberian MWD, US dan William flexion exercise terhadap penurunan nyeri pada low back pain miogenik. Hasil hipotesis II dengan menggunakan wilcoxon sign rank test dapat diketahui bahwa pada kelompok kontrol terdapat penurunan nyeri yang signifikan setelah hasil uji membuktikan bahwa nilai  $p=0,004$  ( $p<0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa ada efek pemberian MWD, US, William flexion exercise dan lumbal korset terhadap penurunan nyeri pada low back pain miogenik. Hasil hipotesis III dengan menggunakan Mann-whitney u test dapat diketahui bahwa terdapat perbedaan efek penambahan lumbal korset pada intervensi MWD, US, dan William flexion exercise terhadap penurunan nyeri pada low back pain miogenik yang signifikan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol setelah hasil uji membuktikan bahwa nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ).

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa: 1. Ada efek penurunan nyeri pada intervensi MWD, US, dan William flexion exercise pada kasus low back pain miogenik. 2. Ada efek penurunan nyeri pada penambahan lumbal korset terhadap intervensi MWD, US, dan William flexion exercise pada kasus low back pain miogenik. 3. Ada beda efek penurunan nyeri pada penambahan lumbal korset terhadap intervensi MWD, US, dan William flexion exercise pada kasus low back pain miogenik.

Kata Kunci : Low Back Pain Miogenik, MWD, US, William Flexion Exercise, Lumbal Korset

**Date Create** : 27/10/2014  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduit\_2010-65-146  
**Collection** : undergraduit\_2010-65-146  
**Source** : Undergraduate these fisioterapy of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

### **Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

### **Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor