

## SUMMARY

# HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZINC TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI KLUB PERSADIA RSU SANTO ANTONIUS KOTA PONTIANAK

Created by TRI LASMAWATI

- Subject** : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZINC TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI KLUB PERSADIA RSU SANTO ANTONIUS KOTA PONTIANAK
- Subject Alt** : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZINC TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI KLUB PERSADIA RSU SANTO ANTONIUS KOTA PONTIANAK
- Keyword** : ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZINC TERHADAP KADAR GULA DARAH

### Description :

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZINC TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI KLUB PERSADIA RSU SANTO ANTONIUS KOTA PONTIANAK

xvii, VI bab, 78 halaman, 5 tabel, 8 grafik, 2 gambar, 8 lampiran

Latar belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang ditandai dengan adanya kenaikan kadar gula darah. Faktor pencetus terjadinya penyakit DM tipe 2 adalah bertambahnya usia, obesitas, pola makan yang salah, gaya hidup dan kurangnya aktifitas.

Tujuan : Mengetahui hubungan asupan energi, protein dan zinc terhadap kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di Klub Persadia RSU Santo Antonius Kota Pontianak.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian cross-sectional dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang dan merupakan anggota klub Persadia RSU Santo Antonius Kota Pontianak. Uji statistik yang digunakan analisis Korelasi Pearson dan Regresi Linier Sederhana.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan 70% responden berjenis kelamin perempuan dan rata-rata berumur 55 tahun, memiliki status gizi normal, asupan energy ( $\pm$  SD) 1824,27 kkal, asupan protein ( $\pm$  SD) 73,53 gr dan asupan zinc ( $\pm$  SD) 4,9 mg. Sedangkan responden yang termasuk dalam golongan kadar gula darah tidak normal sebanyak 60%. Pada uji statistik tidak ditemukan adanya hubungan antara asupan energi, protein dan zinc terhadap kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di klub Persadia RSU Santo Antonius Kota Pontianak.

Kesimpulan : Upaya meningkatkan kepatuhan pasien untuk dapat menjalankan diet secara teratur sejalan dengan pemeriksaan gula darah dapat mengendalikan glukosa darah.

Daftar bacaan : 39 (1996-2012)

**Date Create** : 27/10/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduit\_2011-32-090  
**Collection** : undergraduit\_2011-32-090  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor