

## SUMMARY

# PENGUKURAN BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL UNTUK PERBAIKAN PENJADWALAN HARI LIBUR PEKERJA DI PT XYZ

Created by Muhammad Adi Susilo

**Subject** : Beban Kerja, Fisik, Mental  
**Subject Alt** : Workload, Physical, Mental  
**Keyword** : Beban kerja;Cardiovascular load;NASA-TLX

### Description :

PT. XYZ merupakan perusahaan swasta yang bergerak di bidang usaha jasa otomasi industri, dan penjualan spare part elektrik. Sebagai perusahaan jasa otomasi industri, PT. XYZ dituntut untuk mencapai tujuan / target perusahaan yaitu menyelesaikan pekerjaan tepat waktu, selain itu juga menyesuaikan dengan waktu yang diminta customer, maka tak jarang karyawannya dituntut untuk lembur. Seringnya karyawan lembur, maka menimbulkan masalah kelelahan terhadap para karyawannya sehingga target tidak tercapai. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi beban kerja yang dialami oleh karyawan di PT. XYZ. Beban kerja yang diukur adalah beban kerja fisik dan mental. Beban kerja fisik diukur berdasarkan cardiovascular load (CVL). Beban kerja mental diukur dengan menggunakan metode NASA-Task Load Index (NASA-TLX). Berdasarkan hasil analisis CVL, beban kerja fisik yang diterima oleh 2 anzen leader memiliki persentase CVL sebesar 31,41% dan 31,45%, sedangkan 2 teknisi lainnya memiliki persentase CVL sebesar 30,72% dan 30,02%, dengan hasil perbaikan masing-masing menjadi 20,08%, 20,73% dan 27,65%, 22,62% . Sedangkan dari hasil analisis NASA-TLX, beban kerja mental yang diterima staff kantor dan karyawan lapangan yaitu dengan skor NASA-TLX 80% - 98%

**Contributor** : Taufiqur Rachman, ST., MT  
**Date Create** : 04/03/2024  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate- 20180201170  
**Collection** : 20180201170  
**Source** : Undergraduate Theses of Industrial Engineering  
**Relation Collection** Fakultas Teknik  
**COverage** : Civitas Akademika Unversitas Esa Unggul  
**Right** : @2024 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor