

## SUMMARY

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI TINGKAT I PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA 2012

Created by FITRIA ANDRIYANI

**Subject** : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI TINGKAT I PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA 2012

**Subject Alt** : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI TINGKAT I PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA 2012

**Keyword** : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI TINGKAT I

### Description :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI TINGKAT I PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA 2012

VI Bab, 88 halaman, 25 tabel, 2 grafik, 2 gambar, 7 lampiran

Latar Belakang : Prevalensi anemia pada remaja puteri cukup tinggi, faktor yang melatarbelakangi negara berkembang adalah keadaan sosial ekonomi yang rendah yang akhirnya mempengaruhi konsumsi keluarga.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada mahasiswa tingkat I Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan jumlah sampel 35 orang mahasiswa. Analisa data yang digunakan adalah metode distribusi frekuensi dan uji chi square digunakan untuk melihat ada hubungan antara pola haid, tingkat pengetahuan, asupan protein, zat besi, vitamin C, kalsium dan serat dengan kadar Hb.

Hasil penelitian : Dari hasil penelitian menunjukkan sebanyak 85.7% mahasiswa tidak Anemia dan 14.3% mahasiswa anemia. Rata-rata kadar Hb mahasiswa Prodi Ilmu Gizi 12.56 g/dl ( $\pm 0.9$ ). Analisa data menunjukkan ada hubungan faktor lama haid dengan kadar Hb mahasiswa ( $p < 0.05$ ). Sedangkan faktor frekuensi haid, tingkat pengetahuan responden, asupan protein, asupan zat besi, asupan vitamin C, kalsium dan serat menunjukkan tidak ada hubungan dengan kadar Hb.

Kesimpulan : Dalam upaya peningkatan prestasi belajar mahasiswa, disarankan untuk tetap memperhatikan dan meningkatkan asupan zat gizi, terutama asupan protein, zat besi, dan vitamin C yang dapat membantu penyerapan besi dalam darah, antara lain dengan mengkonsumsi lauk hewani, sayuran dan buah-buahan yang kaya akan vitamin C.

Daftar Bacaan : 22 (1990-2011)

**Date Create** : 27/10/2014

**Type** : Text

**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-undergraduit\_2010-32-112  
**Collection** : undergraduit\_2010-32-112  
**Source** : Undergraduate these health of faculty  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : copyright2014@esaunggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor