

SUMMARY

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP STABILITAS ANKLE PEMAIN BASKET

Created by Dimas Affandi Sanjaya

Subject : Massa Tubuh, Pemain Basket
Subject Alt : Body Mass, Basketball Players
Keyword : Indeks massa;tubuh;Stabilitas ankle; basket

Description :

: Olahraga merupakan suatu aktifitas fisik yang memiliki tujuan tertentu dan dilakukan dengan aturan-aturan tertentu secara sistematis, seperti adanya aturan waktu, target denyut nadi, jumlah pengulangan gerakan dan lain-lain serta bersifat overload. Olahraga juga dapat meningkatkan kebugaran jasmani serta meningkatkan energi. Selain itu olahraga dapat mengurangi resiko serangan penyakit, pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan stabilitas ankle pada pemain basket rekreasi berusia 15- 22 tahun. penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental berupa studi korelasi untuk menganalisis hubungan indeks massa tubuh dengan stabilitas ankle, teknik pemilihan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu purposive random sampling total sampel yaitu berjumlah 45 orang yang memenuhi kriteria penerimaan serta penolakan dengan rentang usia 15-22 tahun yang merupakan pemain basket klub basket All One Tangerang. Alat uku yang digunakan yaitu Y-Balance Test untuk stabilitas ankle serta pengukuran indeks massa tubuh untuk mengukur indeks massa tubuh

Contributor : Syahmirza Indra Lesmana
Date Create : 13/03/2024
Type : Text
Format : PDF
Language : Indonesian
Identifier : UEU-Undergraduate-20160606033
Collection : 20160606033
Source : Undergraduate Theses of Physiotherapy
Relation Collection Fakultas Fisioterapi
COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul
Right : @2024 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor