

## SUMMARY

# GAMBARAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDER (MSDs) PADA KARYAWAN BAGIAN PERAWATAN MESIN DI PT XYZ TAHUN 2022

Created by HIMAWAN DWI ANGGANA

**Subject** : Muskuloskeletal Disorder, Karyawan, Perawatan Mesin  
**Subject Alt** : Musculoskeletal Disorder, Employees, Machine Maintenance  
**Keyword** : Gangguan MSDs;usia;lama kerja;kebiasaan olah raga;NBM

### Description :

Musculoskeletal Disorders (MSDs) atau gangguan otot rangka merupakan kerusakan pada otot, syaraf, tendon, ligamen, persendian, kartilago. Keausan pada otot dapat berupa ketegangan otot, inflamasi, dan degenerasi. Sedangkan kerusakan pada tulang dapat berupa memar, mikro faktur, patah, atau terpelintir karena posisi badan yang tidak natural terutama pada durasi yang lama dan berulang. Keluhan MSDs disebabkan oleh beberapa faktor internal seperti usia, lama kerja serta faktor external seperti posisi kerja dan beban kerja. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan gambaran keluhan gangguan muskuloskeletal pada karyawan bagian perawatan mesin di PT XYZ tahun 2022. Penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan metode observasional analitik dengan jenis pendekatan cross sectional, dimana proses pengumpulan atau pengambilan data dilakukan pada waktu yang bersamaan. Penelitian ini menggunakan data primer dari keluhan muskuloskeletal yang diperoleh melalui kuesioner Nordic Body Map (NBM) dan diobservasi untuk memberikan gambaran keluhan MSDs pada bagian perawatan mesin, unit kerja didalamnya, serta faktor individu yang terlibat seperti usia, lama kerja, lama istirahat dan kebiasaan olah raga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 50 orang populasi yang diteliti sebanyak 37 pekerja (54%) mengaku mengalami keluhan MSDs dan unit terbanyak pada bagian mekanik yaitu sebanyak 23 karyawan mengalami tingkat keluhan MSDs tinggi (62 %), dari sisi usia maka sebanyak 33 orang (73%) merupakan usia beresiko dan sebanyak 26 orang (87%) merupakan karyawan dengan masa kerja diatas 7 tahun dengan kebiasaan jarang olah raga sebanyak 25 orang (81%). Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar karyawan bagian perawatan mesin di PT XYZ pada tahun 2022 mengalami gangguan MSDs dengan unit mekanik yang dominan

**Contributor** : Decy Situngkir, S.K.M., M.K.K.K  
**Date Create** : 26/03/2024  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-20160301378  
**Collection** : 20160301378  
**Source** : Undergraduate Theses of Public Health  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @2024 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor