

## SUMMARY

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA NON MEDIK DI PUSAT KESEHATAN JIWA NASIONAL RUMAH SAKIT JIWA DR. H. MARZOEKI MAHDI (PKJN RSJMM) BOGOR TAHUN 2023

Created by EVRI ERISKADEVI

**Subject** : Hipertensi, Pekerja Non-Medik, Kesehatan Jiwa  
**Subject Alt** : Hypertension, Non-Medical Workers, Mental Health  
**Keyword** : Penyakit Hipertensi;Pekerja Non-Medik;Kesehatan Mental;Medis

### Description :

Hipertensi merupakan penyakit degenerative yang menjadi masalah serius di dunia. Hipertensi dikategorikan sebagai the silent killer disease karena penderita tidak mengetahui dirinya mengidap hipertensi. Menurut World Health Organization (2021) 42% penderitanya tidak sadar mengalami hipertensi karena sering terjadi tanpa keluhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara usia, jenis kelamin, Riwayat keluarga, kebiasaan merokok, dan obesitas dengan kejadian hipertensi. Jenis penelitian yang dilakukan adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Besar sampel yang diperoleh dari hasil penelitian sebanyak 58 sampel. Penelitian berlangsung pada bulan April – Juli 2023. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dan tensimeter digital untuk mengukur tekanan darah. Hasil data disajikan dalam bentuk analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia ( $p=0,047$ ), jenis kelamin ( $p=0,015$ ), Riwayat keluarga ( $p=0,007$ ), dan obesitas ( $p=0,019$ ) menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi. Namun kebiasaan merokok ( $p=0,634$ ) tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan. Pekerja yang menderita hipertensi dengan usia  $\geq 45$  tahun, sebaiknya menjaga pola gaya hidup, seperti menurunkan berat badan, Batasi asupan lemak dan garam, memperbanyak makan buah dan sayur, tidak merokok, dan melakukan olahraga yang teratur

**Contributor** : Dr. MUGI WAHIDIN, SKM, M.Epid  
**Date Create** : 04/04/2024  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-20190301006  
**Collection** : 20190301006  
**Source** : Undergraduate Theses of Public Health  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : ©2024 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor