

## SUMMARY

# PENGARUH OPTIMISME TERHADAP WORK FAMILY CONFLICT PADA MAHASISWI UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA YANG SUDAH MENIKAH DAN BEKERJA

Created by NUR ASTIKA

**Subject** : Work Family Conflict, Mahasiswa, Optimisme

**Subject Alt** : Work Family Conflict, Students, Optimism

**Keyword** : Optimisme;Work Family Conflict;Mahasiswi Menikah;Mahasiswi;Bekerja

### Description :

Mahasiswi Esa Unggul yang sudah menikah dan bekerja akan menjalani beberapa peran, yaitu sebagai mahasiswa yang harus menjalani segala aktivitas perkuliahan, sebagai pekerja yang harus menjalani tugas sebagai karyawan dan juga sebagai ibu rumah tangga yang harus menjalani tugasnya di rumah. Banyaknya peran yang dihadapi diduga dapat menimbulkan konflik peran atau disebut work family conflict. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya work family conflict adalah optimisme. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh optimisme terhadap work family conflict pada mahasiswi Universitas Esa Unggul Jakarta yang sudah menikah dan bekerja. Metode penelitian ini berjenis kuantitatif-kausal komparatif dengan teknik purposive sampling. Alat ukur optimisme menggunakan teori Seligman (2008) dengan 35 aitem valid (rentang (r) &#8805; 0,3) dan reliabilitas (&#945;) = 0,956. Skala work family conflict menggunakan teori Greenhaus dan Beutell (1985) dengan 22 aitem valid dan reliabilitas (&#945;) = 0,912. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh negatif yang signifikan optimisme terhadap work family conflict pada mahasiswi Universitas Esa Unggul Jakarta yang sudah menikah dan bekerja (sig. (p) = 0,000); (p) < 0,05). Optimisme memiliki kontribusi sebesar 20,3% terhadap terjadinya work family conflict pada mahasiswi Universitas Esa Unggul Jakarta yang sudah menikah dan bekerja. Selain itu juga ditemukan ada hubungan antara work family conflict dengan jenis pekerjaan, sedangkan lama menikah dan jumlah anak tidak berhubungan dengan work family conflict

**Contributor** : Dra. Sulis Mariyanti, M.Si., Psikolog

**Date Create** : 23/04/2024

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-201471141

**Collection** : 201471141

**Source** : Undergraduate Theses Of Psychology

**Relation Collection** Fakultas Psikologi

**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

**Right** : @2024 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor