

## SUMMARY

# PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN KESEHATAN MELALUI METODE CERAMAH DI KECAMATAN PURWAKARTA KOTA CILEGON PROVINSI BANTEN TAHUN 2023

Created by Suci Sri Endah Lestari Mulyanto Putri

**Subject** : Gizi Seimbang, Balita, Penyuluhan Kesehatan, Metode Ceramah  
**Subject Alt** : Balanced Nutrition, Toddlers, Health Education, Lecture Method  
**Keyword** : Penyuluhan;Gizi Seimbang Pada Balita; Pengetahuan dan Sikap

### Description :

Banyaknya permasalahan gizi yang terjadi di Indonesia salah satunya dipengaruhi karena rendahnya pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi seimbang pada balita. Gizi seimbang pada balita merupakan asupan gizi yang diberikan kepada balita dengan jumlah dan jenis yang sesuai dengan kebutuhan tubuh sehingga balita tidak kelebihan ataupun kekurangan gizi. Rendahnya pengetahuan ibu tentang gizi seimbang pada balita sehingga diperlukan peningkatan pengetahuan, salah satunya dapat dilakukan dengan penyuluhan kesehatan. Untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi seimbang dapat dilakukan dengan memberikan penyuluhan kesehatan. Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif menggunakan Quasi Eksperimen Design. Sampel penelitian berjumlah 76 orang dengan teknik Purposive Sampling. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Penyuluhan kesehatan dilakukan dengan menggunakan metode ceramah. Nilai median pengetahuan ibu sebelum penyuluhan kesehatan berjumlah 6,00 sedangkan setelah penyuluhan kesehatan berjumlah sebesar 11,00. Nilai median sikap ibu sebelum penyuluhan kesehatan yaitu 28,00 sedangkan nilai median setelah penyuluhan kesehatan yaitu 37,50. Penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi seimbang pada balita

**Contributor** : Dr. Intan Silviana Mustikawati, S.K.M, M.PH  
**Date Create** : 07/05/2024  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-20190301127  
**Collection** : 20190301127  
**Source** : Undergraduate Theses of Public Health  
**Relation Collection** Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
**COverage** : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : @2024 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor