

## SUMMARY

# GAMBARAN KELELAHAN DAN STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI PRODI KESEHATAN MASYARAKAT DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL TAHUN 2023

Created by RORY ARIANI SARAGIH

**Subject** : Mahasiswa, Stress, Skripsi

**Subject Alt** : Students, Stress, Thesis

**Keyword** : Kelelahan;Stres;Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi

### Description :

Stres merupakan respon fisik dan emosional yang berbahaya yang timbul bila tuntutan pekerjaan tidak sesuai dengan kemampuan pekerja, sedangkan kelelahan merupakan keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan ketahanan dalam bekerja. Penelitian ini dilakukan karena berdasarkan mahasiswa yang memiliki aktivitas sambil bekerja juga masih memiliki mata kuliah tambahan, mengikuti kegiatan didalam dan luar kampus serta berdasarkan hasil studi pendahuluan ditemukan bahwa ada sebanyak 60% mahasiswa yang mengalami stres yang sangat berat dan sebanyak 80% kategori sedang pada mahasiswa yang mengalami kelelahan. Dari data tersebut juga dinyatakan bahwa kategori depresi sangat berat 20%, anxiety sangat berat 30%, dan stres sangat berat 20%. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kelelahan dan stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di prodi Kesehatan Masyarakat di Universitas Esa Unggul tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional dengan populasi dalam penelitian ini adalah 107 orang di google drive. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu purposive sampling. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat. Hasil univariat menunjukkan yang mengalami kelelahan sedang dan mahasiswa yang mengalami stres sangat berat. Oleh karena itu, mahasiswa dimampukan untuk lebih dapat manajemen antara waktu kerja dan melakukan tugas skripsi, memperbaiki komunikasi dengan pembimbing serta menjaga nutrisi makanan guna untuk menjaga fisik dari banyaknya aktivitas

**Contributor** : Rini Handayani, S.K.M., M.Epid

**Date Create** : 07/05/2024

**Type** : Text

**Format** : PDF

**Language** : Indonesian

**Identifier** : UEU-Undergraduate-20190301260

**Collection** : 20190301260

**Source** : Undergraduate Theses of Public Health

**Relation Collection** Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

**COverage** : Civitas Akademika Unversitas Esa Unggul

**Right** : @2024 Perpustakaan Universitas Esa Unggul

### Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor