

SUMMARY

PEMBERIAN WALL SQUAT MODIFIKASI WOBBLE BOARD LEBIH BAIK DARI PADA WALL SQUAT SAJA UNTUK PENINGKATAN KEKUATAN OTOT QUADRICEPS PADA PASIEN CHONDROMALACIA PATELLA

Created by YUNIA PARTIWI

Subject : PEMBERIAN WALL SQUAT MODIFIKASI WOBBLE BOARD LEBIH BAIK DARI PADA WALL SQUAT SAJA UNTUK PENINGKATAN KEKUATAN OTOT QUADRICEPS PADA PASIEN CHONDROMALACIA PATELLA

Subject Alt : PEMBERIAN WALL SQUAT MODIFIKASI WOBBLE BOARD LEBIH BAIK DARI PADA WALL SQUAT SAJA UNTUK PENINGKATAN KEKUATAN OTOT QUADRICEPS PADA PASIEN CHONDROMALACIA PATELLA

Keyword : Wall Squat, Wobble Borad, Chondromalacia Patella

Description :

Saja Untuk Peningkatan Kekuatan Otot Quadriceps Pada Pasien Chondromalacia Patella.

Terdiri VI Bab, 110 Halaman, 14 Tabel, 12 grafik, 5 lampiran

Tujuan: Pemberian Wall Squat Modifikasi Wobble Board Lebih Baik Dari Pada Wall Squat Saja Untuk Peningkatan Kekuatan Otot Quadriceps Pada Pasien Chondromalacia Patella. Metode: Penelitian ini merupakan accidental sampling, sampel terdiri dari 20 orang yang mengalami penurunan kekuatan otot quadriceps pada kasus chondromalacia patella knee dengan tehnik purposive sampling. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 10 orang dengan latihan yang diberikan adalah latihan wall squat modifikasi wobble board dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 10 orang dengan latihan yang diberikan adalah latihan wall squat.

Hasil: Pada hasil independent sample t-test menunjukkan nilai $p=0.784$ yang berarti tidak ada peerbedaan dalam Pemberian Wall Squat Modifikasi Wobble Board Lebih Baik Dari Pada Wall Squat Untuk Peningkatan Kekuatan Otot Quadriceps Pada Pasien Chondromalacia Patella. Kesimpulan: menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan.

Kata Kunci : Wall Squat, Wobble Borad, Chondromalacia Patella

Date Create : 02/11/2014

Type : Text

Format : PDF

Language : Indonesian

Identifier : UEU-Undergraduate-undergraduate_2011-66-272

Collection : undergraduate_2011-66-272

Source : Undergraduate these fisioterapi of faculty

Relation Collection Universitas Esa Unggul

COverage : Civitas Akademika Universitas Esa Unggul

Right : copyright2014@esaunggul

Full file - Member Only

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

Contact Person :

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid (astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id)

Supervisor